Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

Día Internacional Orgullo LGTBIQ+

"Visibilizar, proteger, dignificar"

COMUNICADO

Junio es mucho más que un mes teñido de los colores del arcoíris. Es un tiempo para la visibilidad, pero también para la memoria, la denuncia y el compromiso. Porque aún hoy, en 2025, las personas LGTBIQ+ siguen siendo víctimas de múltiples formas de violencia. En más de 60 países las relaciones entre personas del mismo sexo están penalizadas. En algunos, con la cárcel. En otros, incluso con la muerte.

Pero no hace falta ir tan lejos para hablar de dolor. En España, muchas personas de este colectivo siguen enfrentando el rechazo familiar, el acoso entre iguales, la discriminación laboral y las agresiones en espacios públicos. Más de 800.000 personas han sido agredidas física o verbalmente en el último año. Y cuando el entorno no protege, se erosiona algo fundamental: la salud psicológica. Porque no hay mayor amenaza para la estabilidad psicológica que vivir sin sentir que se puede ser quien se es, sin miedo.

Desde la Psicología, sabemos que la violencia no solo deja cicatrices visibles. También habita en la ansiedad y el miedo crónico, en los trastornos del estado de ánimo, en los intentos autolíticos y en la desesperanza e indefensión aprendida. Sabemos que los factores de riesgo para la salud mental se disparan cuando se vulneran derechos, cuando el entorno estigmatiza, cuando se silencia el dolor.

Por eso, como Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, hoy, 28 de junio, alzamos la voz porque todos y todas garanticemos entornos seguros y protectores. Se trata de defender, de educar, de transformar. Porque cada persona merece crecer sabiendo que su identidad u orientación no será jamás un obstáculo para vivir, amar y prosperar.

Hoy, la Psicología sigue luchando para que la sociedad avance, promoviendo la salud psicológica de las personas con orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género diversas, interviniendo sobre los efectos psicológicos y sociales del estigma, la discriminación y la exclusión estructural, así contribuyendo al desarrollo de entornos más equitativos e inclusivos.

Y también seguiremos luchando para que algún día ya no sea necesario salir a reivindicar lo que debería ser obvio: que todas las vidas, todas, sin excepción, valen lo mismo.

Se cumplen 20 años en España desde la aprobación del matrimonio igualitario. Más de 75 mil personas se han dado un sí quiero.

Y vosotros, y vosotras, ¿queréis una sociedad libre de odios?

¡Feliz día del orgullo LGTBIQ+!

Madrid, 28 de junio de 2025