

Campañas de sensibilización





índice

Presentación.....	5
13 de enero: Día Mundial de la Lucha contra la Depresión	7
4 de febrero: Día Mundial contra el Cáncer.....	8
24 de febrero: Día de la Psicología – Mujeres referentes en la Historia de la Psicología en España.....	9
31 de marzo: Día Internacional de la Visibilidad Trans	10
2 de abril: Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo.....	11
7 de abril: Día Mundial de la Salud	12
23 de abril 1ª CAMPAÑA: Día Internacional del Libro – Citas de libros.....	13
23 de abril 2ª CAMPAÑA: Día Internacional del Libro – Libros LGTBIQ+.....	14
25 de abril: Día Internacional de la Lucha contra el Maltrato Infantil.....	15
28 de abril: Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo.....	16
17 de mayo: Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia.....	17
3 de julio: La Salud Mental es un derecho LGTBIQ+	18
24 de julio: Día Mundial del Autocuidado	19
10 de septiembre: Día Mundial para la Prevención del Suicidio	20
10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental.....	21
19 de octubre: Día Mundial contra el Cáncer de Mama	22
15 de noviembre: Día Internacional del Superviviente por la Pérdida de un Ser Querido por Suicidio	23
19 de noviembre: Día Mundial para la Prevención del Abuso Sexual Infantil.....	24
25 de noviembre: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer	25
3 de diciembre: Día Internacional de las Personas con Discapacidad	26



Presentación

Desde 2023

El equipo de Comunicación del Colegio ha desarrollado junto a sus Grupos de Trabajo diversas campañas de sensibilización orientadas a visibilizar el papel de la Psicología y de sus profesionales en la promoción de la salud, el bienestar, la diversidad y los derechos humanos.

A través de formatos accesibles y visuales, como carruseles de imágenes, estas campañas abordan problemáticas sociales desde una perspectiva preventiva y psicosocial, contribuyendo a generar conocimiento, fomentar actitudes respetuosas y promover entornos más seguros, inclusivos y comprometidos con las personas.

Estas iniciativas reflejan el compromiso del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid con su función social, impulsando la transferencia del conocimiento psicológico a la ciudadanía y contribuyendo activamente a la construcción de una sociedad más informada. A través de la divulgación accesible, el Colegio reafirma su papel como referente en la promoción del bienestar psicológico y en la defensa de los derechos y la calidad de vida de las personas.



13 de enero: Día Mundial de la Lucha contra la Depresión

La depresión es un trastorno que se caracteriza por diversos síntomas que generan malestar significativo en el/ la paciente. Explicamos las principales clasificaciones de depresión y brindamos pautas de actuación.

13 DE ENERO
DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA
CONTRA LA DEPRESIÓN



TIPOS DE DEPRESIÓN MÁS COMUNES

#COPMconlaSaludMental



1



LA DEPRESIÓN ES UN TRASTORNO
QUE, DEPENDIENDO DE SU INTENSIDAD,
PUEDE AFECTARNOS EN DIFERENTES
ÁMBITOS DE NUESTRA VIDA

#COPMconlaSaludMental




2

1 TRASTORNO DEPRESIVO GRAVE

SUS SÍNTOMAS **INCAPACITAN** A LA PERSONA
PARA REALIZAR SUS ACTIVIDADES DE LA
VIDA DIARIA, SIN PODER DESARROLLAR UNA
VIDA LABORAL Y PRESENTANDO GRAVES
PROBLEMAS DE CONCENTRACIÓN

#COPMconlaSaludMental




3

2 **DISTIMIA**

MÁS DE DOS AÑOS DE DURACIÓN. LOS
SÍNTOMAS SON **MÁS ACUSADOS** QUE EL
ANTERIOR, AUNQUE NO SUELEN
INCAPACITAR A LA PERSONA PARA LLEVAR
UNA VIDA DIARIA "NORMAL"

#COPMconlaSaludMental




4

3 **DEPRESIÓN PERINATAL
O POSPARTO**

CARACTERÍSTICO DE LAS MUJERES
EMBARAZADAS O QUE ACABAN DE DAR A LUZ.
SE SUELE DIAGNOSTICAR EN EL PRIMER MES
TRAS EL ALUMBRAMIENTO. SU INCIDENCIA
OSCILA ENTRE **10-15%** DE LA POBLACIÓN

#COPMconlaSaludMental




5

4 **DEPRESIÓN PSICÓTICA**

SE IDENTIFICA CUANDO LA DEPRESIÓN VA
ACOMPAÑADA DE UNA RUPTURA CON LA
REALIDAD O PRESENCIA DE PSICOSIS CON
ALUCINACIONES O **DELIRIOS**.

#COPMconlaSaludMental




6


5 **OTROS TRASTORNOS
DEPRESIVOS**

INDUCIDOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS
O MEDICAMENTOS, DEBIDOS A AFECCIONES
MÉDICAS O ASOCIADOS CON OTROS
TRASTORNOS COMO LA **ANSIEDAD**

#COPMconlaSaludMental




7

MÁS DE 
8 DE CADA 10

PERSONAS CON DEPRESIÓN
SE SIENTEN MEJOR CUANDO
RECIBEN AYUDA
PROFESIONAL

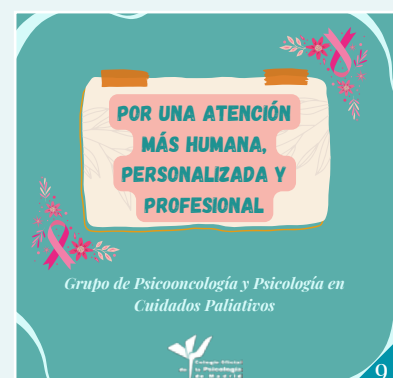
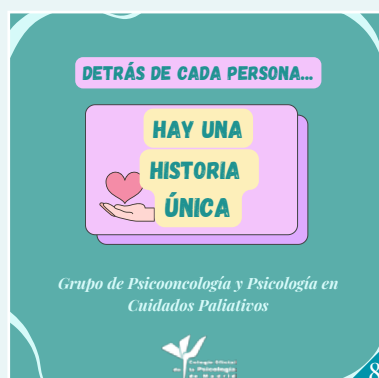
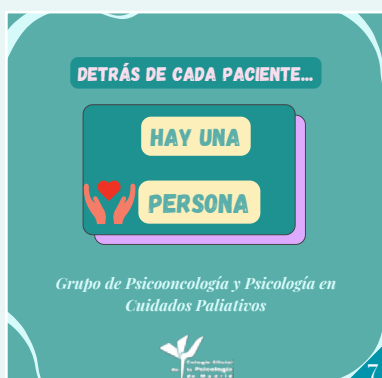
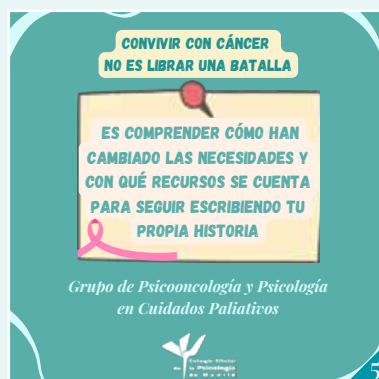
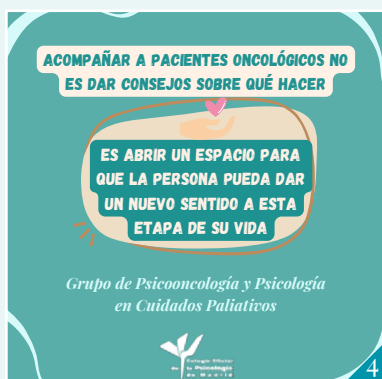
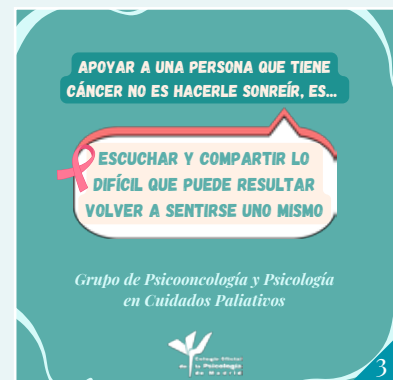
#COPMconlaSaludMental



8

4 de febrero: Día Mundial contra el Cáncer

Afrontar un diagnóstico de cáncer no solo implica un desafío físico, sino también emocional y psicológico, siendo fundamental contar con una ayuda especializada que acompañe a las personas en este camino.



24 de febrero

Día de la Psicología – Mujeres referentes en la Historia de la Psicología en España

Contamos quiénes son y qué aportaciones han hecho varias mujeres referentes en el ejercicio de la profesión en España.

24 DE FEBRERO

DÍA DE LA PSICOLOGÍA

MUJERES REFERENTES EN LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA EN ESPAÑA

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

1

DESTACAMOS A VARIAS MUJERES REFERENTES Y PIONERAS EN EL EJERCICIO Y ESTUDIO DE LA PSICOLOGÍA EN NUESTRO PAÍS

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

2

MERCEDES RODRIGO BELLIDO (1891-1982)

PRIMERA MUJER EN OBTENER UN DOCTORADO EN PSICOLOGÍA EN ESPAÑA. DEFENSORA DE LA IGUALDAD DE GÉNERO, SU TRABAJO SE CENTRÓ EN MEJORAR LA EDUCACIÓN Y EL DESARROLLO INFANTIL.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

3

ROCÍO FERNÁNDEZ BALLESTEROS GARCÍA (1934)

PRIMERA DECAÑA DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID. FUNDADORA Y PRIMERA PRESIDENTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

4

FERNANDA MONASTERIO COBELO (1920-2006)

PARTICIPÓ EN LA CREACIÓN DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE LA PLATA, ARGENTINA. REGRESÓ A MADRID EN 1966, DONDE PARTICIPÓ EN TAREAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

5

MARÍA EUGENIA ROMANO PÉREZ (1917-1987)

DIRIGIÓ SU INTERÉS POR LA PSICOLOGÍA A LOS CAMPOS DE CLÍNICA, EVALUACIÓN Y PSICODIAGNÓSTICO. EN 1978 FUE NOMBRADA CATEDRÁTICA DE PSICOLOGÍA EN SALAMANCA, CONVIRTIÉNDOSE EN LA PRIMERA MUJER EN ACCEDER A DICHO TÍTULO.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

6

REGINA LAGO GARCÍA (1898-1966)

SUS PRIMEROS PASOS PROFESIONALES LOS DIO EN SUÍZA, DONDE APRENDIÓ PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL, INFANTIL Y PSICOMETRÍA. EN SU ETAPA DE PROFESORA FUE MUY ACTIVA, PARTICIPANDO EN NUMEROSOS FOROS Y DEBATES BAJO LA FILOSOFÍA DE "ENSEÑAR A ENSEÑAR" A TRAVÉS DE TÉCNICAS CIENTÍFICAS.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

7

JESUSA PERTEJO SESEÑA (1920-2007)

DIRECTORA DE LA SECCIÓN DE PSICOLOGÍA EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID (UAM) HASTA 1977. TRABAJÓ EN EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL DEL INSTITUTO LUIS VIVES, DEL CSIC. FUE DOCENTE DE PSICOLOGÍA EN LA UAM Y EJERCió DE PSICOTERAPEUTA INFANTIL Y JUVENIL.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

8

GRACIAS

A TODAS LAS PSICÓLOGAS QUE, EN VUESTRO DÍA A DÍA, CONTRIBUÍS AL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

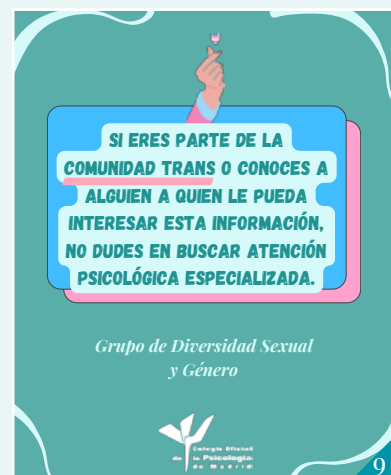
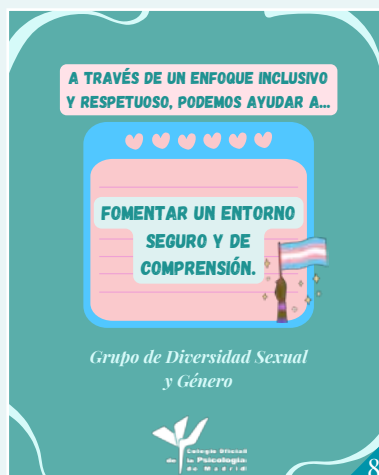
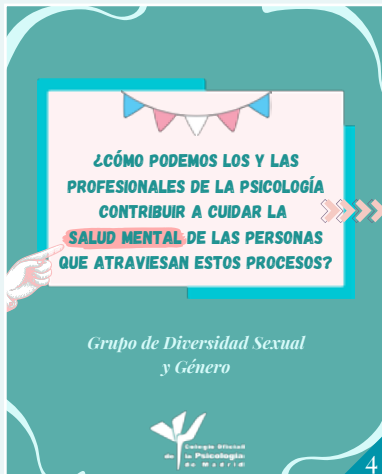
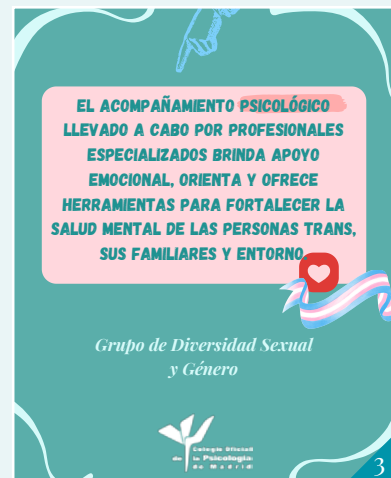
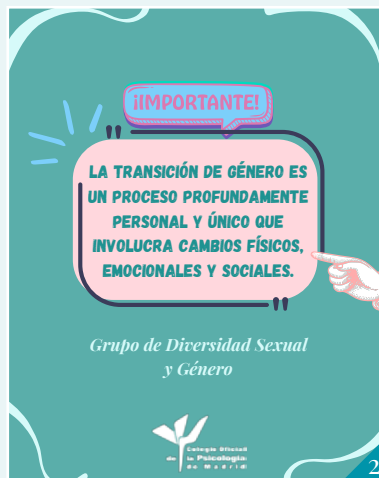
Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

9

31 de marzo: Día Internacional de la Visibilidad Trans

Destacamos el rol fundamental que juega la Psicología en el bienestar de las personas que se encuentran en procesos de transición de género, explicando cómo los y las profesionales ayudan a fortalecer la salud psicológica del colectivo.



2 de abril: Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

Cada persona con Trastorno del Espectro Autista es única y necesita apoyos especializados para alcanzar su máximo potencial. Niños, niñas, adolescentes y personas adultas enfrentan desafíos que muchas veces pasan desapercibidos debido a la falta de información y comprensión.

2 DE ABRIL
**DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN
SOBRE EL AUTISMO**
POR UNOS APOYOS ACCESIBLES Y
ESPECIALIZADOS

Grupo de Trastornos del Espectro Autista

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

1

AUTISMO
NO HAY "AUTISMO INFANTIL",
SINO NIÑOS Y NIÑAS,
ADOLESCENTES Y PERSONAS
ADULTAS CON AUTISMO.

Grupo de Trastornos del Espectro Autista

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

2

Reminder
LAS PERSONAS AUTISTAS NO SON
INVISIBLES, SON PERSONAS REALES Y
DEBEN SER PARTE ACTIVA EN LAS
DECISIONES QUE LES AFECTAN,
PROMOVIENDO SU PARTICIPACIÓN
PLENA EN LA SOCIEDAD.

Grupo de Trastornos del Espectro Autista

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

3

**EL AUTISMO ES DIVERSO Y CADA
PERSONA EN EL ESPECTRO TIENE
NECESIDADES DISTINTAS.**
LAS POLÍTICAS PÚBLICAS DEBEN
REFLEJAR ESTA REALIDAD,
OFRECIENDO RESPUESTAS
ADECUADAS PARA GARANTIZAR
UNA VIDA DIGNA Y PLENA.

Grupo de Trastornos del Espectro Autista

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

4

DERECHO A APOYOS PERSONALIZADOS
LAS PERSONAS CON AUTISMO DEBEN
RECIBIR APOYOS ESPECÍFICOS Y FLEXIBLES
EN CADA ETAPA DE SU VIDA, ADAPTADOS
A SUS NECESIDADES CAMBIANTES.
LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS DEBEN
GARANTIZAR LA FINANCIACIÓN Y CALIDAD
DE ESTOS SERVICIOS.

Grupo de Trastornos del Espectro Autista

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

5

COMPROMISO
URGE QUE LAS ADMINISTRACIONES
SE COMPROMETAN Y ASEGUREN LA
FINANCIACIÓN Y SOSTENIBILIDAD DE LOS
SERVICIOS PARA PERSONAS AUTISTAS. LA
FALTA DE RECURSOS LIMITA SU ACCESO A
EDUCACIÓN, EMPLEO Y DIFICULTAN SU
INDEPENDENCIA.

Grupo de Trastornos del Espectro Autista

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

6

LUCHA CONTRA LAS DESIGUALDADES
MUCHAS FAMILIAS ENFRENTAN
BARRERAS COMO LISTAS DE ESPERA
Y FALTA DE PROFESIONALES
ESPECIALIZADOS.
POR ESO...

Grupo de Trastornos del Espectro Autista

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

7

**REIVINDICAMOS SERVICIOS
ESPECIALIZADOS, ACCESIBLES Y DE
CALIDAD PARA TODAS, SIN IMPORTAR
LA SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA O
LUGAR DE RESIDENCIA DE LA
PERSONA CON AUTISMO.**

Grupo de Trastornos del Espectro Autista

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

8

7 de abril: Día Mundial de la Salud

En esta campaña destacamos seis aspectos clave que reflejan los avances que se están produciendo en materia de bienestar psicológico en nuestro país.

7 DE ABRIL
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

6 ASPECTOS


QUE REFLEJAN LOS AVANCES EN LA PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN ESPAÑA



1

1 VISIBILIDAD Y CONCIENCIACIÓN


LA SALUD MENTAL ESTÁ MÁS PRESENTE EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN, LOS TESTIMONIOS DE LAS PERSONAS QUE SUFREN GANAN PROTAGONISMO Y PONEMOS EL FOCO EN LA PREVENCIÓN Y EL ABORDAJE DE PROBLEMÁTICAS.



2

2 ROMPER EL TABÚ


LA COVID PUSO EN EVIDENCIA QUE LA SALUD MENTAL ES TAN IMPORTANTE COMO LA FÍSICA Y TRAJÓ AL PRIMER PLANO LA NECESIDAD DE HABLAR ABIERTAMENTE DE LAS EMOCIONES, ASÍ COMO DE ACABAR CON EL ESTIGMA DE PEDIR AYUDA PROFESIONAL.



3

3 LOS JÓVENES, LOS MÁS SENSIBILIZADOS


EN COMPARACIÓN CON OTROS GRUPOS DE EDAD, LAS PERSONAS JÓVENES SON LAS QUE MÁS IMPORTANCIA DAN AL CUIDADO DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO, SEGÚN EL 'IV BARÓMETRO JUVENIL 2023. SALUD Y BIENESTAR'.



4

4 PREVENCIÓN DEL SUICIDIO


A PESAR DE QUE QUEDA CAMINO POR RECORRER, 2023 FUE EL AÑO EN EL QUE, POR PRIMERA VEZ EN 16 AÑOS, EL SUICIDIO DEJÓ DE SER LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE EXTERNA EN NUESTRO PAÍS. ESE AÑO TAMBIÉN SE REDUJERON LAS MUERTES POR SUICIDIO.



5

5 PRIMER PLAN DE ACCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ESPAÑA HA APROBADO RECIENTEMENTE SU PRIMER PLAN PARA PREVENIR LA CONDUCTA SUICIDA EN LA POBLACIÓN, CON ESPECIAL ATENCIÓN A GRUPOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD Y PONIENDO EL FOCO EN LA PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y POSVENCIÓN.



6


6 PLAN DE ACCIÓN DE SALUD MENTAL 2025-2027

EL CONSEJO INTERTERRITORIAL DE SALUD HA APROBADO RECIENTEMENTE ESTE PLAN QUE INCLUYE MEDIDAS COMO LA DEPRESCRIPCIÓN DE ANTIDEPRESIVOS Y EL FOMENTO DE LA PRESCRIPCIÓN SOCIAL, OCUPACIONAL, CULTURAL Y TERAPÉUTICA.



7

DESDE EL COLEGIO APOYAMOS TODAS LAS INICIATIVAS Y ACCIONES PUESTAS EN MARCHA DESDE LAS ADMINISTRACIONES Y ENTIDADES PARA DESARROLLAR POLÍTICAS DE PREVENCIÓN Y DE MEJORA DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LAS PERSONAS.



8

23 de abril 1ª CAMPAÑA: Día Internacional del Libro Citas de libros

En la primera campaña, compartimos varias citas extraídas de libros sobre distintos ámbitos de la Psicología disponibles en la biblioteca del Colegio para celebrar el poder transformador de la lectura en el desarrollo personal y profesional de las personas.

23 DE ABRIL
DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO


DESCUBRE LIBROS DE
PSICOLOGÍA A TRAVÉS DE
ESTAS CITAS



1

“ EL MIEDO Y LA ANSIEDAD SON ALGO TAN NORMAL COMO COMER, DORMIR O RESPIRAR. COMO SE NECESITAN PARA LA SUPERVIVENCIA, SERÍA PELIGROSO ELIMINAR DE LA VIDA TODO MIEDO Y TODA ANSIEDAD ”

MANUAL PRÁCTICO PARA LA ANSIEDAD Y LAS PREOCUPACIONES: LA SOLUCIÓN COGNITIVA CONDUCTUAL
DAVID A. CLARK.



2

“ COMPARTIR CON OTROS AYUDA A LLEVAR A CABO DIVERSOS PROCESOS QUE CONTRIBUYEN A LA REGULACIÓN DE NUESTRAS EMOCIONES ”


LO BUENO DE TENER UN MAL DÍA: CÓMO CUIDAR DE NUESTRAS EMOCIONES PARA ESTAR MEJOR
ANABEL GONZÁLEZ



3

“ LA AUTOCOMPAÑIÓN COMO HABILIDAD EMOCIONAL ES FUNDAMENTAL PARA LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR GENERAL, YA QUE NOS PERMITE ACEPTAR NUESTRAS DIFICULTADES DE MANERA MÁS SALUDABLE Y ENFRENTARNOS A LOS DESAFÍOS DE MANERA MÁS ADAPTATIVA ”


CUANDO MI ENEMIGO SOY YO
LUIS FERNANDO LÓPEZ MARTÍNEZ;
EVA M. CARRETERO GARCÍA



4

“ LA DIFERENCIA FUNDAMENTAL CON OTRAS ESPECIES ES QUE HOMBRES Y MUJERES PODEMOS TOMAR DECISIONES SOBRE NUESTRA VIDA SEXUAL POR DIFERENTES MOTIVOS Y EVALUAR LAS ALTERNATIVAS Y LAS CONSECUENCIAS QUE SOMOS CAPACES DE SOSPECHAR O CONOCER ”


MODELOS DE EDUCACIÓN SEXUAL: EL MODELO BIOGRÁFICO Y ÉTICO, TEORÍA Y PRÁCTICA
FÉLIX LÓPEZ SÁNCHEZ; JAVIER GÓMEZ ZAPIAIN



5

“ CON FRECUENCIA, LA MOTIVACIÓN ES REDUCIDA A LOS MOTIVOS QUE TIENEN LAS PERSONAS PARA REALIZAR UNA CONDUCTA, CUANDO, DE HECHO, LOS MOTIVOS REPRESENTARÍAN UNA PEQUEÑA PARTE DEL CONCEPTO MOTIVACIÓN ”


PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL EJERCICIO
ISABEL CASTILLO; OCTAVIO ÁLVAREZ



6

“ LA DISCRIMINACIÓN OPERA EN EL NIVEL MICROSOCIAL, EN LAS INTERACCIONES DE UNA PERSONA CON OTROS, PERO TAMBIÉN PUEDE ADQUIRIR UNA DIMENSIÓN MACROSOCIAL SI LAS PRÁCTICAS DISCRIMINATORIAS PROCEDEN DE INSTITUCIONES O GRUPOS DOMINANTES DENTRO DE UNA SOCIEDAD ”

DELITOS DE ODIIO, UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR
AGUSTINA MARÍA VILHABRE GONZÁLEZ; MARTA MARÍA AGUILAR CÁRCELES; JUAN ENRIQUE SOTO CASTRO



7

23 de abril 2ª CAMPAÑA: Día Internacional del Libro Libros LGTBIQ+

En la segunda campaña, contamos por qué y cómo los libros LGTBIQ+ pueden ayudar a formar, conocer realidades y ampliar la perspectiva de psicólogos y psicólogas.

DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO

¿POR QUÉ LOS LIBROS LGTBIQ+ SON IMPORTANTES PARA LOS Y LAS PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA?




Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

1

EL 1 DE ABRIL FUE EL DÍA DEL LIBRO LGTBIQ+

QUEREMOS APROVECHAR EL DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO PARA CONTARTE POR QUÉ LOS LIBROS DE ESTA TEMÁTICA PUEDEN SER IMPORTANTES PARA LOS Y LAS PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA.





Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

2

ACOMPANIAMIENTO ESPECIALIZADO

LOS Y LAS TERAPEUTAS QUE ACOMPAÑAMOS TENEMOS QUE ESTAR SENSIBILIZADAS, FORMADAS Y ACTUALIZADAS CON NUEVOS LIBROS PARA CONOCER LAS REALIDADES A LAS QUE SE ENFRENTAN





Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

3

ACOMPANIAMIENTO ESPECIALIZADO

DE ESTA MANERA, PODREMOS TENER UN ENFOQUE INTERSECCIONAL EN LAS CONSULTAS, POR EJEMPLO, PARA AYUDAR A IDENTIFICAR LGTBIQ+FOBIA INTERIORIZADA, AUTODESCUBRIMIENTO...




Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

4

PSICOLOGÍA, UNA PROFESIÓN BIEN FORMADA

SI NO FORMAS PARTE DEL COLECTIVO NI TUS PACIENTES TAMPOCO O TRABAJAS EN EL ÁREA SOCIAL, LABORAL, INVESTIGACIÓN... LA LECTURA SOBRE TEMAS LGTBIQ+ TE PUEDE AYUDAR A TENER UNA VISIÓN MÁS INCLUSIVA





Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

5

TAMBIÉN TE AYUDA A...

REDUCIR LOS SESGOS Y MITOS, DETECTAR PREJUICIOS O MALAS PRAXIS, ACOMPAÑAR A FAMILIARES O AMISTADES DE PERSONAS DIVERSAS. APRENDER ES EL PRIMER PASO PARA CONSTRUIR ESPACIOS MÁS SEGUROS Y EQUITATIVOS.





Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

6

REFERENTES, VISIBILIZACIÓN Y REPRESENTACIÓN

LOS LIBROS SOBRE REALIDADES LGTBIQ+ SON IMPORTANTES PARA LOS Y LAS PACIENTES, ESPECIALMENTE SI PERTENECEN A ESTE COLECTIVO. LA COMPAÑÍA ES FUNDAMENTAL EN CUALQUIER PROCESO TERAPÉUTICO, POR ESO ES NECESARIO OFRECER REFERENTES.






Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

7

ADEMÁS...

LEER SOBRE HISTORIAS DE VIDA DIVERSAS PUEDE SER DE GRAN AYUDA PARA VALIDAR LAS VIVENCIAS DE PERSONAS QUE PERTENECEN AL COLECTIVO LGTBIQ+.






Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

8

LA LECTURA ES UNA VENTANA A NUEVAS REALIDADES

EN NUESTRA BIBLIOTECA PUEDES ENCONTRAR LIBROS SOBRE DIVERSIDAD LGTBIQ+



Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

9

25 de abril: Día Internacional de la Lucha contra el Maltrato Infantil

La violencia contra la infancia está muchas veces normalizada. En este carrusel explicamos la necesidad de educar en buenos tratos y exponemos los principales avances legislativos y sociales ante esta problemática.

25 DE ABRIL

**DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA
CONTRA EL MALTRATO INFANTIL**

**ESTO TAMBIÉN ES VIOLENCIA,
AUNQUE ESTÉ NORMALIZADA**

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil

¡¡¡IMPORTANTE!!!

**MALTRATO INFANTIL NO ES SOLO
VIOLENCIA FÍSICA. TAMBIÉN ES:**

- HUMILLAR O RIDICULIZAR
- IGNORAR O CHANTAJEAR
- GRITAR COMO FORMA DE CORREGIR
- EXPONER A CONTENIDOS VIOLENTOS Y SEXUALES
- NO RESPETAR SUS EMOCIONES

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil

**FRASES COTIDIANAS
QUE TAMBIÉN
SON
MALTRATO**

- “NO LLORES MÁS, QUE ME PONGO TRISTE”
- “SI NO TERMINAS LOS DEBERES, HOY NO CENAS”
- “TE GRITO PORQUE NO ME HACES CASO”

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil

ESTO TAMBIÉN ES MALTRATO

- OBLIGAR A SALUDAR CON BESOS
- RIDICULIZAR SUS EMOCIONES
- GRITAR PARA IMPONER RESPETO
- INVALIDAR: “NO ES PARA TANTO”
- NO ACTUAR CUANDO SABEMOS QUE ALGO PASA

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil

**FRASES COTIDIANAS
QUE TAMBIÉN
SON
MALTRATO**

- “SI NO TE HUBIESES PUESTO ASÍ, NO TE HABRÍA PEGADO”
- “SON COSAS DE NIÑOS, ALGO HABRÁ HECHO”
- “¿TU ERES TONTO/A O QUÉ TE PASA?”

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil

**¿ESTÁS SEGURO/A? PERO ESO
NO ES POSIBLE, YO ESTABA
ALLÍ Y NO VI NADA...**

**DUDAR DEL RELATO DE LOS Y
LAS MENORES QUE
DENUNCIAN HABER SUFRIDO
ABUSO SEXUAL ES VIOLENCIA**

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil

**AVANCES
LEGISLATIVOS**

- LEY ORGÁNICA DE PROTECCIÓN INTEGRAL A LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA FRENTE A LA VIOLENCIA
- CREACIÓN DEL MINISTERIO DE JUVENTUD E INFANCIA
- EXTENSIÓN DEL MODELO BARNAHUS O 'CASA DE LOS NIÑOS'

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil

**AVANCES
A NIVEL SOCIAL**

- DISCIPLINA POSITIVA Y CRIANZA RESPETUOSA
- CUENTAS PROFESIONALES EN REDES SOCIALES QUE EDUCAN
- MATERIALES ADAPTADOS DE FORMACIÓN EN BUENOS TRATOS

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil

EDUCAR EN BUENOS TRATOS ES POSIBLE

- PROMUEVE VÍNCULOS SEGUROS
- DI “NO” SIN VIOLENCIA
- ENSEÑA DESDE LA EMPATÍA Y EL EJEMPLO
- MARCA LÍMITES DESDE EL AMOR

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil

28 de abril: Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Abordamos los principales riesgos psicosociales en el ámbito laboral, también desde una perspectiva de género, así como su impacto en la salud de las personas trabajadoras y en la productividad, motivación y bienestar.

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**RIESGOS PSICOSOCIALES
MÁS COMUNES**

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*

Colegio Oficial
de Psicología
de Madrid

1

**IMPULSADO POR LA OIT DESDE 2003 Y
OFICIALIZADO EN 2022, ESTA FECHA
HONRA A LAS VÍCTIMAS DE
ACCIDENTES LABORALES Y
ENFERMEDADES PROFESIONALES Y
PROMUEVE CONDICIONES DE TRABAJO
DIGNAS, SEGURAS Y SALUDABLES.**

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*

Colegio Oficial
de Psicología
de Madrid

2

**RIESGOS PSICOSOCIALES
MÁS COMUNES**

- AGOTAMIENTO O BURN OUT
- ACOSO LABORAL
- AISLAMIENTO SOCIAL
- SOBRECARGA DE TRABAJO
- INSEGURIDAD LABORAL
- DIFICULTAD PARA CONCILIAR
- MALAS CONDICIONES LABORALES

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*

Colegio Oficial
de Psicología
de Madrid

3

**RIESGOS PSICOSOCIALES
MÁS COMUNES DESDE LA
PERSPECTIVA DE GÉNERO**

- BRECHA SALARIAL
- TECHO DE CRISTAL
- ACOSO POR RAZÓN DE SEXO
- SOBRECARGA DE TAREAS
DOMÉSTICAS Y CUIDADOS
- DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*

Colegio Oficial
de Psicología
de Madrid

4

**RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL
EJERCICIO DE LA PSICOLOGÍA EN
REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL**

- TRAUMA VICARIO
- CARGA Y DESGASTE EMOCIONAL
- DESMOTIVACIÓN
- RESPONSABILIDAD EN TOMA DE DECISIONES
- AISLAMIENTO PROFESIONAL
- FALTA DE RECURSOS Y APOYO INSTITUCIONAL

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*

Colegio Oficial
de Psicología
de Madrid

5

RECOMENDACIONES

- FACILITAR FORMACIÓN CONTINUA Y SUPERVISIÓN
- REDES DE APOYO
- ESPACIOS DE CUIDADO PERSONAL
- CONDICIONES LABORALES DIGNAS
- PROTOCOLOS DE INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE CRISIS
- EQUILIBRIO ENTRE TRABAJO Y VIDA PERSONAL

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*

Colegio Oficial
de Psicología
de Madrid

6

17 de mayo: Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia

Ser quien eres no debería ser un acto de valentía, sino un derecho garantizado. Explicamos, con datos, el impacto de la discriminación y el estigma en los ámbitos escolar y laboral.

17 DE MAYO

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA HOMOFOBIA, LA TRANSFOBIA Y LA BIFOBIA

SI CREES QUE LA LGTBIFOBIA YA NO EXISTE, TENEMOS ALGO QUE CONTARTE...

Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

1

EL RECHAZO, LA DISCRIMINACIÓN Y LA VIOLENCIA HACIA PERSONAS DEL COLECTIVO LGTBI SIGUEN SIENDO UNA REALIDAD COTIDIANA EN MUCHOS ÁMBITOS: COLEGIOS, TRABAJOS, SERVICIOS DE SALUD...

Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

2

MÁS DEL 40% DE LAS PERSONAS LGTBIAQ+ HAN SUFRIDO ALGÚN TIPO DE VIOLENCIA VERBAL O FÍSICA DEBIDO A SU ORIENTACIÓN SEXUAL O IDENTIDAD DE GÉNERO.

*AGENCIA EUROPEA PARA LOS DERECHOS FUNDAMENTALES

Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

3

EN EL ENTORNO EDUCATIVO... CASI EL 70% DE ADOLESCENTES LGTBIAQ+ REPORTAN ACOSO, LO CUAL SE ASOCIA CON UN MAYOR RIESGO DE ABANDONO ESCOLAR Y AISLAMIENTO SOCIAL.

Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

4

LA ASOCIACIÓN ESTADOUNIDENSE DE PSICOLOGÍA Y MÚLTIPLES INVESTIGACIONES CLÍNICAS HAN DEMOSTRADO QUE LA DISCRIMINACIÓN SISTEMÁTICA SE VINCULA CON TASAS SIGNIFICATIVAMENTE MÁS ALTAS DE DEPRESIÓN, ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y PENSAMIENTOS SUICIDAS.

Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

5

LAS IDENTIDADES NO CAUSAN SUFRIMIENTO

EL ESTIGMA SOCIAL Y LA EXCLUSIÓN SÍ

Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

6

TENEMOS EL COMPROMISO DE:

- PROMOVER POLÍTICAS INCLUSIVAS
- EDUCAR EN LA DIVERSIDAD
- PROTEGER LOS DERECHOS HUMANOS
- GARANTIZAR ESPACIOS SEGUROS PARA TODAS LAS PERSONAS

Grupo de Diversidad Sexual y Género

Colegio Oficial de Psicología de Madrid

7

3 de julio: La Salud Mental es un derecho LGBTQI+

En la Semana del Orgullo, reivindicamos un mundo donde todas las personas podamos vivir con salud, bienestar y amor. Resaltamos, además, cómo los psicólogos y las psicólogas acompañan desde la evidencia científica, cuestionando normas que excluyen y generando espacios seguros donde sanar las heridas que la discriminación deja.

LA SALUD MENTAL TAMBIÉN ES UN DERECHO LGBTQI+

LA DIVERSIDAD NO ES UNA AMENAZA, ES RIQUEZA

Grupo de Diversidad Sexual y Género

1

LA SEXUALIDAD ES UNA PARTE ESENCIAL DEL BIENESTAR DE LAS PERSONAS

NO ES SOLO IDENTIDAD U ORIENTACIÓN

ES VIVIR CON AUTENTICIDAD, SENTIRSE VISTAS, AMADAS Y ACEPTADAS.

Grupo de Diversidad Sexual y Género

2

LA DIVERSIDAD NO AMENAZA, ENRIQUECE

LA DIFERENCIA EN LAS RELACIONES, EN LOS CUERPOS Y EN LAS FORMAS DE AMAR Y VIVIR NOS HUMANIZA

HONRAR LA DIVERSIDAD ES UN ACTO DE JUSTICIA Y DE SALUD COLECTIVA.

Grupo de Diversidad Sexual y Género

3

LA PSICOLOGÍA TIENE UN PAPEL FUNDAMENTAL ACOMPAÑANDO A LAS PERSONAS LGBTQI+ EN LOS DESAFÍOS QUE ENFRENTAN

DISCRIMINACIÓN

INTERIORIZACIÓN DE PREJUICIOS

DIFICULTADES EN LA ACEPTACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL

Grupo de Diversidad Sexual y Género

4

DESDE LA PSICOLOGÍA...

OFRECEMOS HERRAMIENTAS PARA LIDIAR CON EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN CAUSADOS POR LA DISCRIMINACIÓN Y EL RECHAZO SOCIAL.

Grupo de Diversidad Sexual y Género

5

DESDE LA PSICOLOGÍA...

PRIDE

ACOMPAÑAMOS EN PROCESOS COMO COMPARTIR LA IDENTIDAD, LA BÚSQUEDA DE PAREJA, LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y LAS TRANSICIONES DE GÉNERO.

Grupo de Diversidad Sexual y Género

6

DESDE LA PSICOLOGÍA...

APOYAMOS EN EL DESARROLLO DE LA ASERTIVIDAD Y LA CAPACIDAD DE AFRONTAR SITUACIONES DE DISCRIMINACIÓN O CONFLICTO.

Grupo de Diversidad Sexual y Género

7

DESDE LA PSICOLOGÍA...

OFRECEMOS APOYO A LAS FAMILIAS PARA COMPRENDER Y ACEPTAR LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO DE SUS SERES QUERIDOS.

Grupo de Diversidad Sexual y Género

8

HOY Y TODOS LOS DÍAS REIVINDICAMOS UN MUNDO DONDE TODAS LAS PERSONAS PODAMOS VIVIR CON ORGULLO, CON SALUD Y CON AMOR.

Grupo de Diversidad Sexual y Género

9

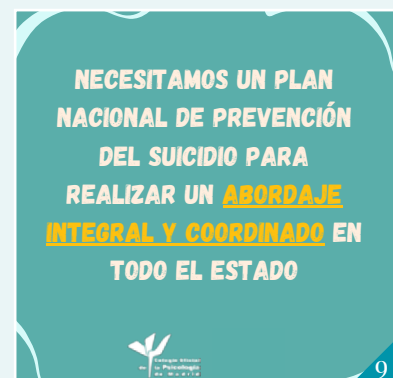
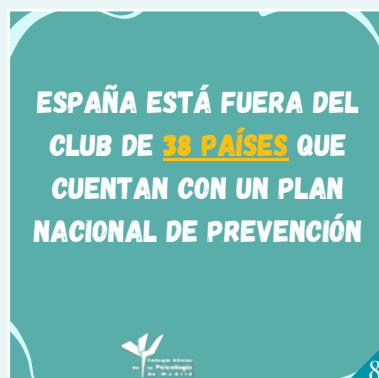
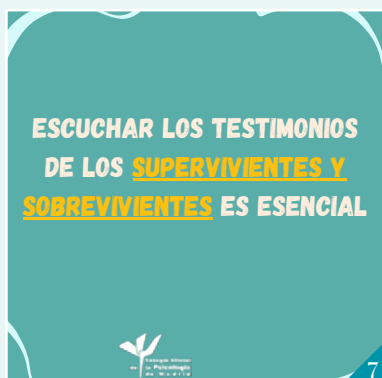
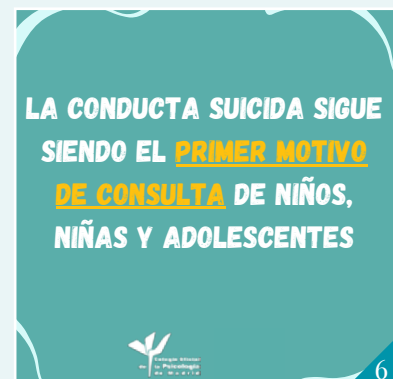
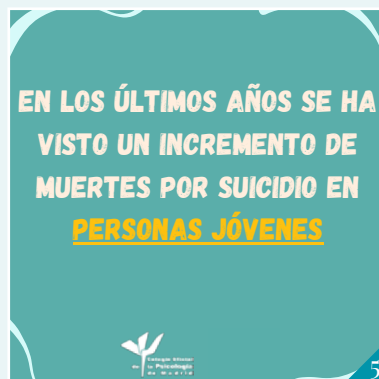
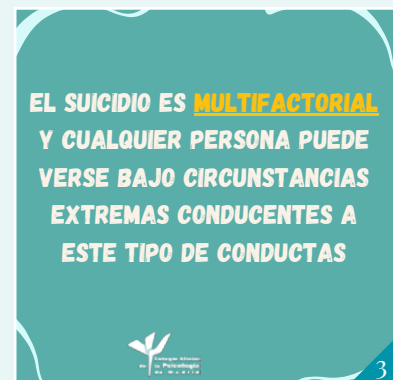
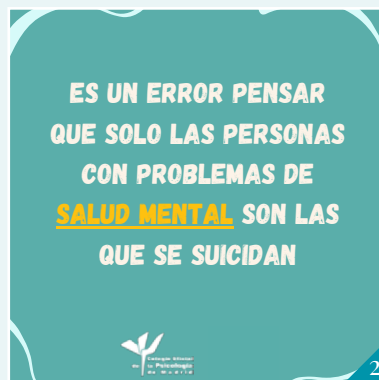
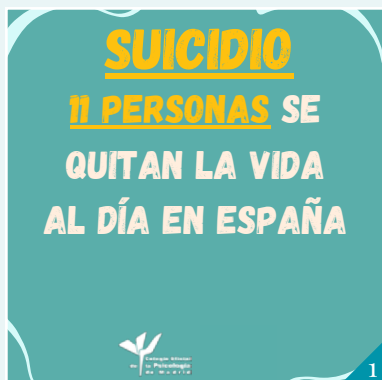
24 de julio: Día Mundial del Autocuidado

En estas imágenes introducimos el concepto del autocuidado emocional y ofrecemos unas pautas básicas para ponerlo en práctica día a día, tanto en la relación de las personas consigo mismas como con otras.



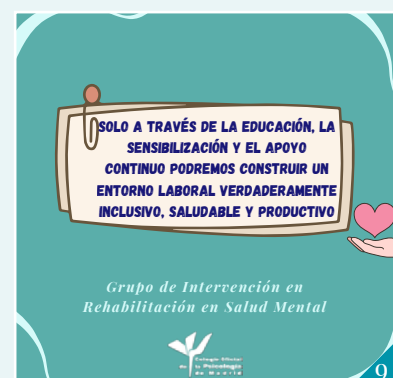
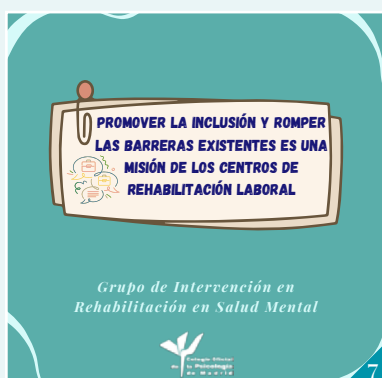
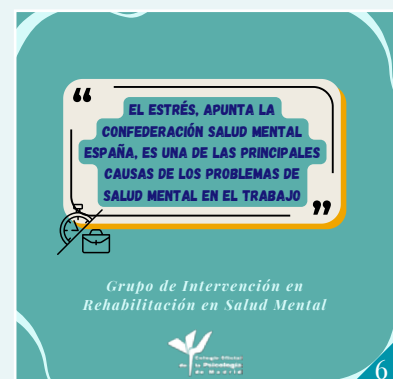
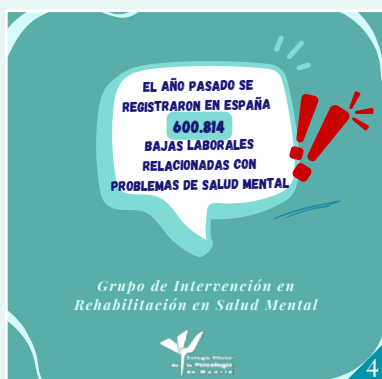
10 de septiembre: Día Mundial para la Prevención del Suicidio

Aportamos datos, desmitificamos ideas erróneas sobre las conductas autolíticas entendiendo que no existe una sola causa sino una amplia variedad de situaciones que provocan un profundo sufrimiento y desesperanza. También llamamos a abordar con rigor este grave problema de salud pública.



10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental

En esta campaña, aprovechamos que el tema central de este día en 2024 era la salud psicológica en el trabajo para recordar las consecuencias que tienen los problemas de salud mental en el ámbito laboral, mencionando al mismo tiempo el papel primordial de las empresas en la creación de entornos saludables, seguros e inclusivos.



19 de octubre: Día Mundial contra el Cáncer de Mama

Desmitificamos ideas estereotipadas y mensajes arraigados en la sociedad acerca de esta enfermedad, poniendo el foco en las historias de vida más allá del diagnóstico de cáncer.

19 DE OCTUBRE

EL CÁNCER DE MAMA NO ES SOLO TAMBIÉN ES...



Grupo de Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos

1

EL CÁNCER DE MAMA NO ES SOLO UNA HISTORIA DE LUCHA

ES UNA HISTORIA...

DE VIDA, MIEDOS, DECISIONES, VÍNCULOS Y CAMBIOS




Grupo de Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos

2

NO ES UNA BATALLA

ES UN PROCESO QUE SE HABITA

CON PAUSAS, CANSANCIO, ESPERANZA Y ACOMPAÑAMIENTO



Grupo de Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos

3

NO SOLO ES ROSA

ES NEGRO, ES AZUL, ES AMARILLO

ES TRISTEZA, RABIA, AMOR, HUMOR Y DESEO

TODAS LAS EMOCIONES TIENEN LUGAR Y SENTIDO



Grupo de Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos

4

NO HAY UNA SOLA MANERA DE ESTAR

EL BIENESTAR TAMBIÉN PUEDE SER DESCANSAR, LLORAR O SIMPLEMENTE DEJARSE ACOMPAÑAR



Grupo de Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos

5

NO ES SOLO UN DIAGNÓSTICO

ES UN ACONTECIMIENTO VITAL QUE TRANSFORMA LA IDENTIDAD, LAS EMOCIONES Y LAS RELACIONES



Grupo de Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos

6

NO TODO OCURRE EN EL HOSPITAL

TAMBIÉN PASA EN CASA

EN LOS GESTOS DE CUIDADO, EN LOS CUERPOS QUE CAMBIAN Y LOS SILENCIOS COMPARTIDOS

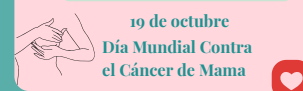


Grupo de Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos

7

POR UNA MIRADA MÁS HUMANA, MENOS ESTEREOTIPADA Y MÁS CERCANA A LA VIDA

19 de octubre
Día Mundial Contra el Cáncer de Mama



Grupo de Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos

8

15 de noviembre: Día Internacional del Superviviente por la Pérdida de un Ser Querido por Suicidio


Visibilizamos a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio, explicando las características propias de este duelo, emociones comunes durante el proceso y la importancia de las redes de apoyo.

15 DE NOVIEMBRE

DÍA INTERNACIONAL DEL SUPERVIVIENTE POR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO POR SUICIDIO

ROMPER EL SILENCIO, CONSTRUIR ESPERANZA


Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida




1

¿QUÉ SIGNIFICA SER SUPERVIVIENTE?

SON LAS PERSONAS QUE HAN PERDIDO A ALGUIEN POR SUICIDIO. FAMILIARES, AMIGOS, ALLEGADOS. SU DOLOR ES ÚNICO, PROFUNDO Y NECESITA ACOMPAÑAMIENTO ESPECIALIZADO.



Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida



2

UN DUELO DE CARACTERÍSTICAS PROPIAS

IMPLICA EMOCIONES COMPLEJAS: CULPA, RABIA, INCOMPRESIÓN Y VERGÜENZA.



RECONOCERLAS COMO NATURALES ES EL PRIMER PASO HACIA LA RECUPERACIÓN.


Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida



3


MITOS QUE HACEN DAÑO

"NO SE DEBERÍA HABLAR DEL SUICIDIO"




HABLAR DEL SUICIDIO DE FORMA RESPONSABLE SALVA VIDAS.

EL SILENCIO PERPETÚA EL ESTIGMA.



Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida





4

LA CULPA ES UNA EMOCIÓN COMÚN


LOS SUPERVIVIENTES SUELEN SENTIR QUE "PODRÍAN HABERLO EVITADO".

SIN EMBARGO...

EL SUICIDIO ES UN FENÓMENO MULTICAUSAL Y MUCHAS VECES IMPOSIBLE DE PREVER.





Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida




5

EL ENTORNO ES CLAVE

EL APOYO EMOCIONAL Y LA ESCUCHA ACTIVA DEL ENTORNO CERCANO SON FUNDAMENTALES. A VECES NO HACEN FALTA PALABRAS: SOLO ESTAR PRESENTE.




Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida




6

LA IMPORTANCIA DE BUSCAR AYUDA

GRUPOS DE APOYO Y PROFESIONALES ESPECIALIZADOS PUEDEN ACOMPAÑAR EN EL PROCESO DE DUELO Y PREVENIR NUEVOS RIESGOS.





Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida




7

NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES TAMBIÉN SON SUPERVIVIENTES

ADAPTAR LA INFORMACIÓN A SU EDAD Y PERMITIRLES EXPRESAR EMOCIONES AYUDA A ELABORAR EL DUELO DE FORMA SALUDABLE.



Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida





8


EL SILENCIO DUELE

EL ACOMPAÑAMIENTO SALVA

HOY Y TODOS LOS DÍAS RECONOCEMOS EL VALOR DE QUIENES SIGUEN CAMINANDO.



Grupo de Estudio e Investigación de la Conducta Suicida



9

19 de noviembre: Día Mundial para la Prevención del Abuso Sexual Infantil


Contrastamos con datos algunos de los mitos más extendidos sobre esta forma de violencia silenciada contra la infancia y la adolescencia, destacando al mismo tiempo la importancia de la educación sexual, el autoconocimiento de los cuerpos, el respeto a los límites corporales y el concepto de consentimiento en la prevención.

19 DE NOVIEMBRE

DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

MITOS VS. REALIDADES

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil




1

~~"EL ABUSO SEXUAL INFANTIL (ASI) ES POCO FRECUENTE Y LOS CASOS SIEMPRE SALEN A LA LUZ"~~

LA PREVALENCIA ES 1 DE CADA 5 NIÑAS, NIÑOS O ADOLESCENTES, SEGÚN DATOS DEL CONSEJO DE EUROPA

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil



2

~~"LOS AGRESORES SON MONSTRUOS"~~

LOS AGRESORES SON PERSONAS PERFECTAMENTE INTEGRADAS, NO TIENEN "CARACTERÍSTICAS ESPECIALES" O DETECTABLES A PRIORI

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil




3

~~"SOLO AFECTA A MENORES DE ESTRATOS SOCIALES BAJOS"~~

AFECTA A NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES DE CUALQUIER TIPO DE FAMILIA Y CONTEXTO

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil



4

~~"SOLO AFECTA A NIÑAS"~~

LOS NIÑOS TAMBIÉN SON AGREDIDOS 1 DE CADA 4 NIÑAS Y 1 DE CADA 7 NIÑOS

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil




5

~~"LOS AGRESORES SON PERSONAS DESCONOCIDAS"~~

MÁS DEL 80% DE LOS AGRESORES SON PERSONAS ALLEGADAS A LA VÍCTIMA (PADRE, HERMANO, PROFESOR...)

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil




6

~~"LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES TIENDEN A ALEJARSE Y ODIAR A LOS AGRESORES"~~

COMO QUIEN SUELE CAUSAR EL DAÑO ES DEL ENTORNO CERCANO, PUEDEN NO TENER LA OPCIÓN DE ALEJARSE O SEGUIR CONFIANDO EN ESA PERSONA

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil



7

~~"SI NO HAY CONTACTO NO PUEDE SER ASI"~~

HAY ABUSO SEXUAL SIN CONTACTO FÍSICO

POR EJEMPLO: EXPONER A UNA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE A CONTENIDO PORNOGRÁFICO

Grupo de Maltrato/Abuso Sexual Infantil



8

25 de noviembre: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer


Bajo el compromiso constante de contribuir al desarrollo de una sociedad equitativa y libre de cualquier forma de violencia, en esta campaña exponemos datos y explicamos el impacto psicológico de la violencia de género, además de recordar los principales recursos de asistencia y ayuda.

25 DE NOVIEMBRE
**DÍA INTERNACIONAL DE LA
ELIMINACIÓN DE LA
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER** >>>
IMPACTO PSICOLÓGICO EN LAS VÍCTIMAS
*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*




1

25 DE NOVIEMBRE
**ESTA FECHA CONMEMORA EL
ASESINATO DE LAS HERMANAS
MIRABAL EN 1960 A MANOS DE
LA POLICÍA SECRETA EN
REPÚBLICA DOMINICANA**
*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*




2

**NUESTRO ORDENAMIENTO JURÍDICO DEFINE
LA VIOLENCIA DE GÉNERO COMO**
“ **LA MANIFESTACIÓN DE LA
DISCRIMINACIÓN, LA SITUACIÓN DE
DESIGUALDAD Y LAS RELACIONES DE
PODER DE LOS HOMBRES SOBRE LAS
MUJERES** ”
*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*




3

A NIVEL MUNDIAL...
736 MILLONES DE MUJERES
**HAN SIDO VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA FÍSICA O SEXUAL
POR PARTE DE SU PAREJA, DE VIOLENCIA
SEXUAL FUERA DE LA PAREJA, O DE
AMBAS, AL MENOS UNA VEZ EN SU VIDA**
*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*




4

EN 2023 EN ESPAÑA...
53 MUJERES ASESINADAS
**36.582 MUJERES VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA DE GÉNERO**
**CORRESPONDIENTES A LOS ASUNTOS EN LOS QUE SE HABÍAN
DICTADO MEDIDAS CAUTELARES U ÓRDENES DE PROTECCIÓN**
*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



5

8 DE CADA 10
**MUJERES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE
QUE HAN TENIDO PAREJA HAN SUFRIDO
VIOLENCIA SEXUAL**
*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



6

IMPACTO PSICOLÓGICO EN LAS VÍCTIMAS:
1 SÍNTOMAS DEPRESIVOS
2 SÍNTOMAS ANSIOSOS
**3 AUMENTO DEL RIESGO
DE SUICIDIO**
**4 TRASTORNO DE ESTRÉS
POSTRAUMÁTICO**
*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*




7

¿POR QUÉ MUCHAS VÍCTIMAS NO DENUNCIAN?
TRABAS INSTITUCIONALES **MIEDO, VERGÜENZA Y CULPA**
**NO IDENTIFICACIÓN
COMO VÍCTIMA** **NORMALIZACIÓN
DE LA VIOLENCIA**
*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



8

! 016
**TELÉFONO DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA DE GÉNERO**
*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



9

3 de diciembre: Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Conmemoramos con esta campaña el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, fecha que busca promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo, impulsar el liderazgo, el desarrollo inclusivo y la participación plena y efectiva.

3 DE DICIEMBRE
DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
POR UNA PARTICIPACIÓN PLENA Y EFECTIVA

Grupo de Intervención en Rehabilitación en Salud Mental



1

ESTE DÍA FUE DECLARADO POR NACIONES UNIDAS EN 1992 CON EL OBJETIVO DE PROMOVER UNA SOCIEDAD INCLUSIVA

Grupo de Intervención en Rehabilitación en Salud Mental



2

¿SABÍAS QUE... EL 15% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL VIVE CON ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD?

Grupo de Intervención en Rehabilitación en Salud Mental



3

EN 2024 SE HA APROBADO LA REFORMA DEL ARTÍCULO 49 DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA, SUSTITUYENDO EL TÉRMINO "DISMINUIDO" POR LA EXPRESIÓN "PERSONA CON DISCAPACIDAD"


Grupo de Intervención en Rehabilitación en Salud Mental



4

ESTE CAMBIO BUSCA PROMOVER Y GARANTIZAR LA MAYOR AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD, PONIENDO ÉNFASIS EN LAS NECESIDADES CONCRETAS DE CADA PERSONA PARA OFRECER APOYOS

Grupo de Intervención en Rehabilitación en Salud Mental



5

EXISTEN MEDIDAS QUE BUSCAN GARANTIZAR LA PARTICIPACIÓN PLENA Y EFECTIVA

- ENTORNOS AMABLES
- EDUCACIÓN INCLUSIVA
- EMPLEO ADAPTADO
- SERVICIOS ACCESIBLES

Grupo de Intervención en Rehabilitación en Salud Mental



6

EL ÁMBITO LABORAL OFRECE A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD:

- ✓ EMPLEO ORDINARIO: EN EL SECTOR PRIVADO CON MÁS DE 50 PERSONAS TRABAJADORAS, PROPORCIÓN NO INFERIOR AL 3% Y EN EL SECTOR PÚBLICO, NO INFERIOR AL 5%
- ✓ EMPLEO PROTEGIDO (CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO Y ENCLAVES LABORALES)
- ✓ EMPLEO AUTÓNOMO

Grupo de Intervención en Rehabilitación en Salud Mental




7

LA DIVERSIDAD ES QUE TE INVITEN A LA FIESTA. LA INCLUSIÓN CONSISTE EN QUE TE SAQUEN A BAILAR

Verna Myers

Grupo de Intervención en Rehabilitación en Salud Mental



8





**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**

www.copmadrid.org