

Campañas de sensibilización





índice

Presentación	5
13 de enero: Día Mundial de la Lucha contra la Depresión	6
4 de febrero: Día Mundial contra el Cáncer	7
24 de febrero: Día de la Psicología – Mujeres referentes en la Historia de la Psicología en España	8
9 de marzo: Día de las Personas Desaparecidas sin Causa Aparente	9
31 de marzo: Día Internacional de la Visibilidad Trans	10
2 de abril: Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo	11
7 de abril: Día Mundial de la Salud	12
23 de abril 1ª CAMPAÑA: Día Internacional del Libro – Citas de libros	13
23 de abril 2ª CAMPAÑA: Día Internacional del Libro – Libros LGTBIQ+	14
25 de abril: Día Internacional de la Lucha contra el Maltrato Infantil	15
28 de abril: Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo	16
17 de mayo: Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia	17
3 de julio: La Salud Mental es un derecho LGTBIQ+	18
24 de julio: Día Mundial del Autocuidado	19
10 de septiembre: Día Mundial para la Prevención del Suicidio	20
10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental	21
19 de octubre: Día Mundial contra el Cáncer de Mama	22
15 de noviembre: Día Internacional del Superviviente por la Pérdida de un Ser Querido por Suicidio	23
19 de noviembre: Día Mundial para la Prevención del Abuso Sexual Infantil	24
25 de noviembre: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer	25
3 de diciembre: Día Internacional de las Personas con Discapacidad	26



Presentación

Desde 2023

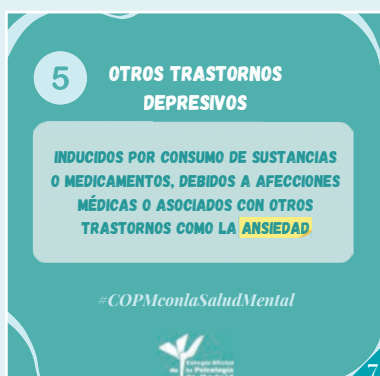
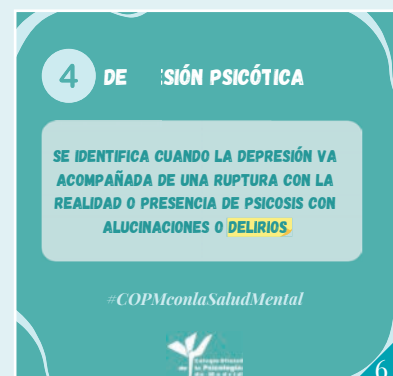
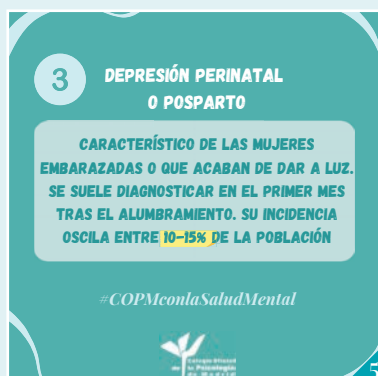
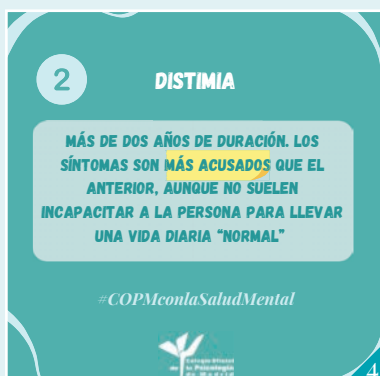
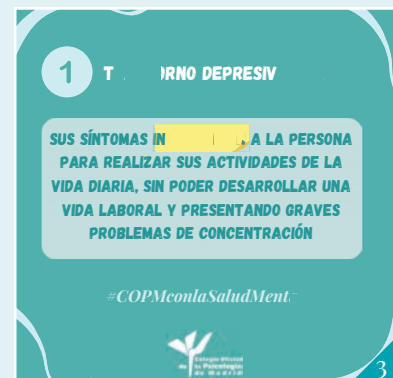
El equipo de Comunicación del Colegio ha desarrollado junto a sus Grupos de Trabajo diversas campañas de sensibilización orientadas a visibilizar el papel de la Psicología y de sus profesionales en la promoción de la salud, el bienestar, la diversidad y los derechos humanos.

A través de formatos accesibles y visuales, como carruseles de imágenes, estas campañas abordan problemáticas sociales desde una perspectiva preventiva y psicosocial, contribuyendo a generar conocimiento, fomentar actitudes respetuosas y promover entornos más seguros, inclusivos y comprometidos con las personas.

Estas iniciativas reflejan el compromiso del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid con su función social, impulsando la transferencia del conocimiento psicológico a la ciudadanía y contribuyendo activamente a la construcción de una sociedad más informada. A través de la divulgación accesible, el Colegio reafirma su papel como referente en la promoción del bienestar psicológico y en la defensa de los derechos y la calidad de vida de las personas.

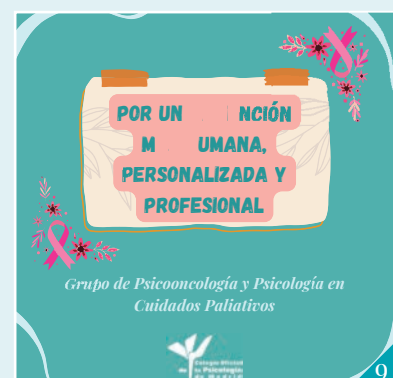
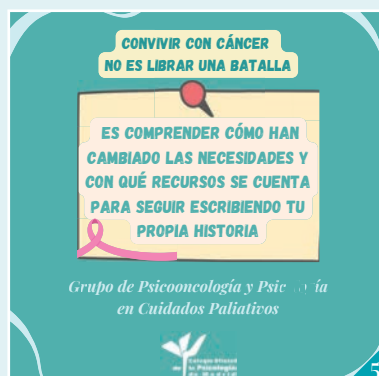
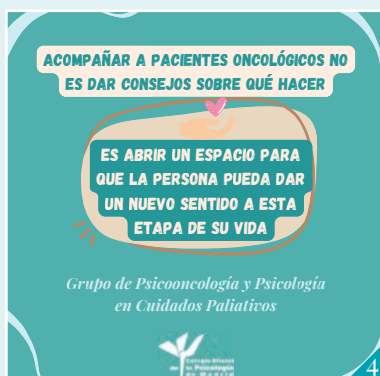
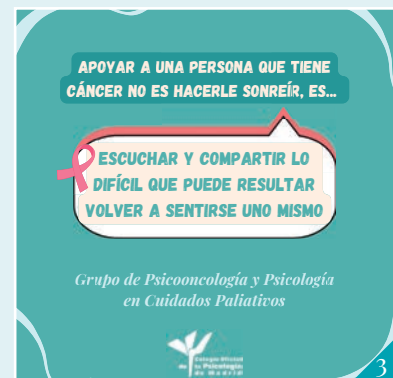
13 de enero: Día Mundial de la Lucha contra la Depresión

La depresión es un trastorno que se caracteriza por diversos síntomas que generan malestar significativo en el/la paciente. Explicamos las principales clasificaciones de depresión y brindamos pautas de actuación.



4 de febrero: Día Mundial contra el Cáncer

Afrontar un diagnóstico de cáncer no solo implica un desafío físico, sino también emocional y psicológico, siendo fundamental contar con una ayuda especializada que acompañe a las personas en este camino.



24 de febrero

Día de la Psicología – Mujeres referentes en la Historia de la Psicología en España

Contamos quiénes son y qué aportaciones han hecho varias mujeres referentes en el ejercicio de la profesión en España.

24 DE FEBRERO

DÍA DE LA PSICOLOGÍA



MUJERES REFERENTES EN LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA EN ESPAÑA

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental



1



DESTACAMOS A VARIAS MUJERES REFERENTES Y PIONERAS EN EL EJERCICIO

E

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental



2



MERCEDES RODRIGO BELLIDO
(1891-1982)

PRIMERA MUJER EN OBTENER UN D.C. EN PSICOLOGÍA EN ESPAÑA.
DEFENSORA DE LA IGUALDAD DE GÉNERO, SU TRABAJO SE CENTRÓ EN MEJORAR LA EDUCACIÓN Y EL DESARROLLO INFANTIL.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental



3



ROCÍO FERNÁNDEZ BALLESTEROS GARCÍA
(1934)

PRIMERA DECANA DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID. FUNDADORA Y PRIMERA PRESIDENTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental



4



FERNANDA MONASTERIO COBO
(1920-2006)

PARTICIPÓ EN LA CREACIÓN DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA U. DE LA PLATA, ARGENTINA.
REGRESÓ A MADRID EN 1966, DONDE PARTICIPÓ EN TAREAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental



5



MARÍA EUGENIA ROMANO PÉREZ
(1917-1987)

DIRIGIÓ SU INTERÉS POR LA PSICOLOGÍA A LOS CAMPOS DE CLÍNICA, EVALUACIÓN Y PSICODIAGNÓSTICO. EN 1978 FUE NOMBRADA CÁT. DE PSICOLOGÍA EN SALAMANCA, CONVIRTIÉNDOSE EN LA PRIMERA MUJER EN ACCEDER A DICHO TÍTULO.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental



6



REGINA LAGO GARCÍA (1898-1966)

SUS PRIMEROS PASOS PROFESIONALES LOS DIO EN SUÍZA, DONDE APRENDIÓ PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL, INFANTIL Y PSICOMETRÍA. EN SU ETAPA DE PROFESORA FUE MUY ACTIVA, PARTICIPANDO EN NUMEROSOS FOROS Y DEBATES BAJO LA FILOSOFÍA DE "ENSEÑAR A ENSEÑAR" A TRAVÉS DE TÉCNICAS CIENTÍFICAS.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental



7



JESUSA PERROTEJO SESEÑA
(1920-2007)

DIRECTORA DE LA SECCIÓN DE PSICOLOGÍA EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID (UAM) HASTA 1977. TRABAJÓ EN EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL DEL INSTITUTO LUIS VIVES, DEL CSIC. FUE DOCENTE DE PSICOLOGÍA EN LA UAM Y EJERCÍO DE PSICOTERAPEUTA INFANTIL Y JUVENIL.

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental



8



A

Q

C NTRIBUÍS AL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

Grupo de Intervención y Rehabilitación en Salud Mental



9

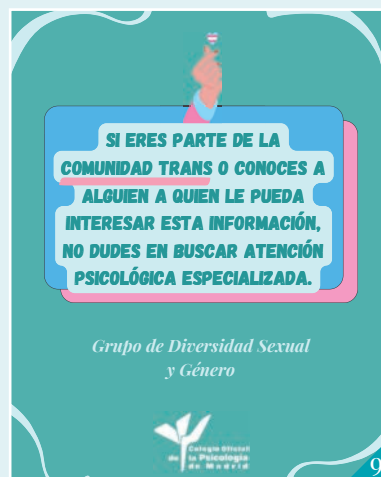
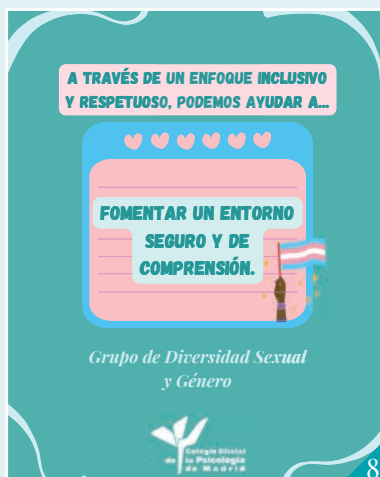
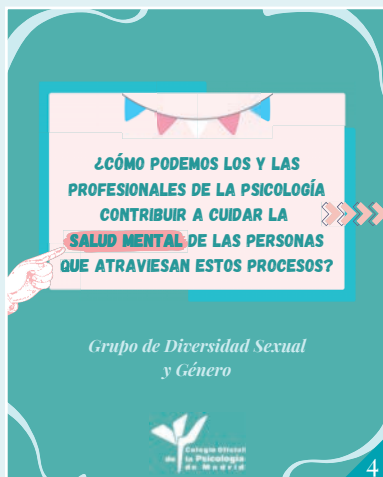
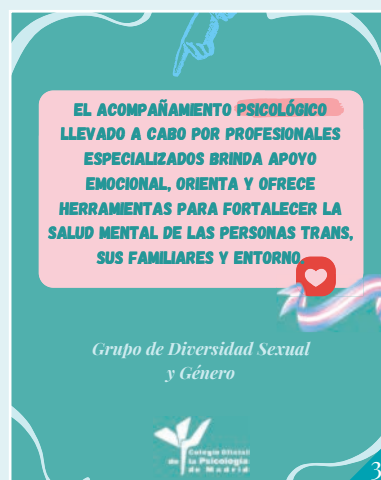
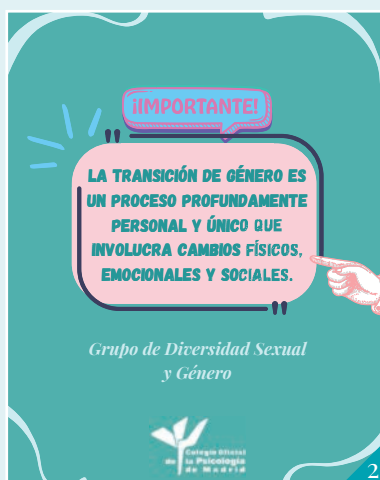
9 de marzo: Día de las Personas Desaparecidas sin Causa Aparente

Reivindicamos la necesidad de invertir más medios y recursos en el abordaje de las desapariciones, problemática donde la Psicología tiene un papel fundamental en su prevención, intervención y posvención. Además, contamos cuáles son los primeros pasos de actuación ante la desaparición de una persona.



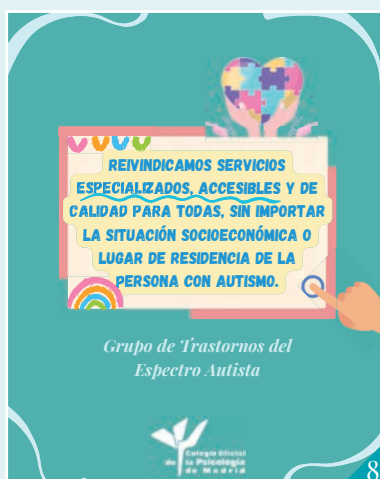
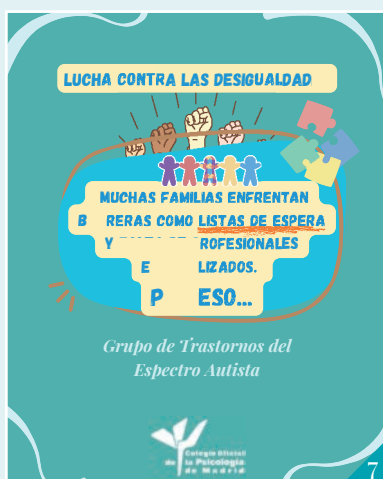
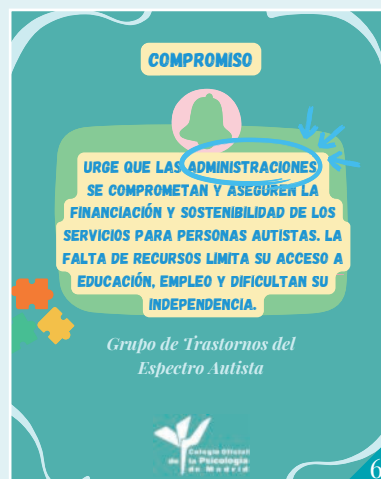
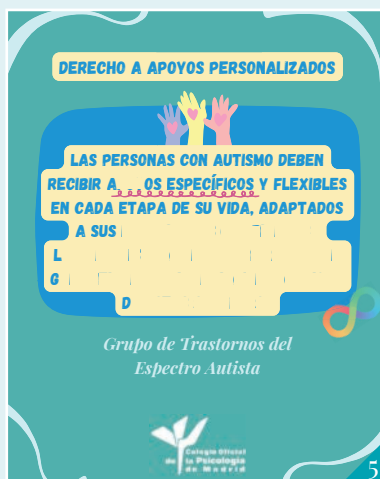
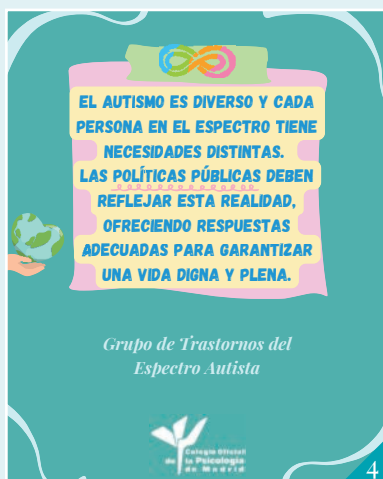
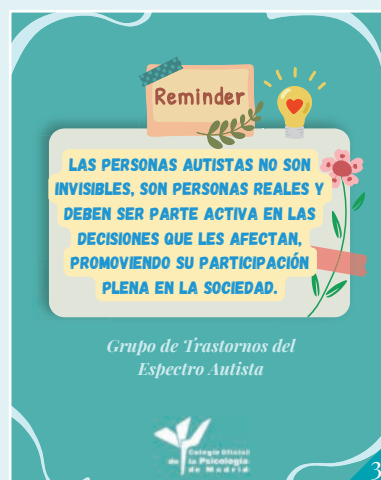
31 de marzo: Día Internacional de la Visibilidad Trans

Destacamos el rol fundamental que juega la Psicología en el bienestar de las personas que se encuentran en procesos de transición de género, explicando cómo los y las profesionales ayudan a fortalecer la salud psicológica del colectivo.



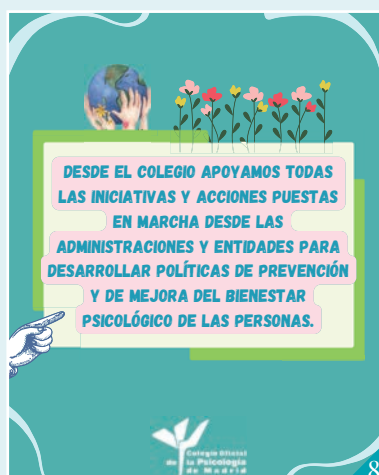
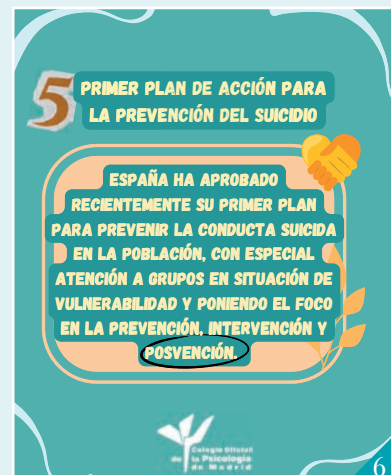
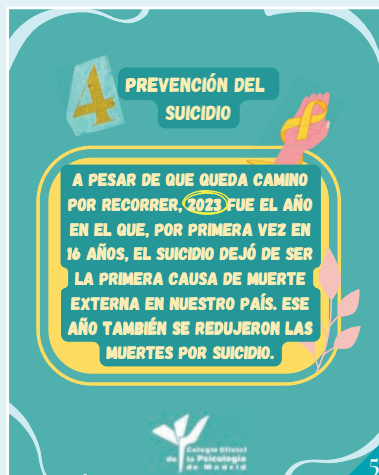
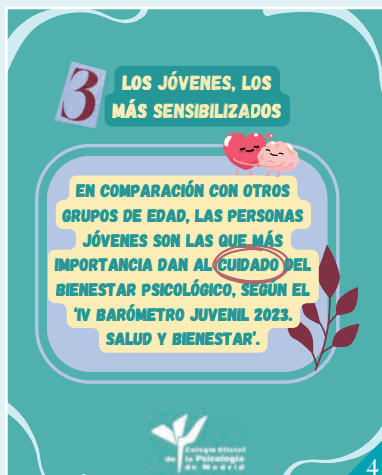
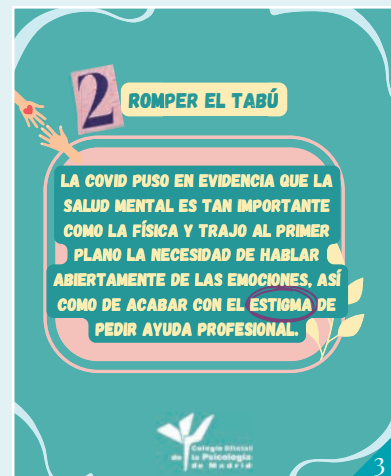
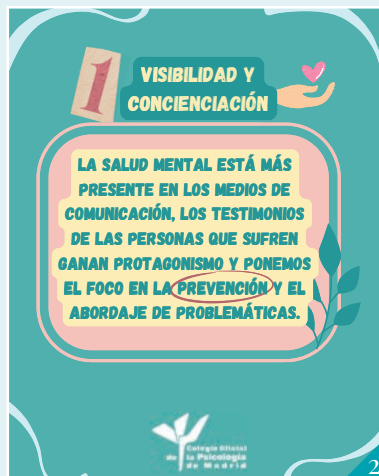
2 de abril: Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

Cada persona con Trastorno del Espectro Autista es única y necesita apoyos especializados para alcanzar su máximo potencial. Niños, niñas, adolescentes y personas adultas enfrentan desafíos que muchas veces pasan desapercibidos debido a la falta de información y comprensión.



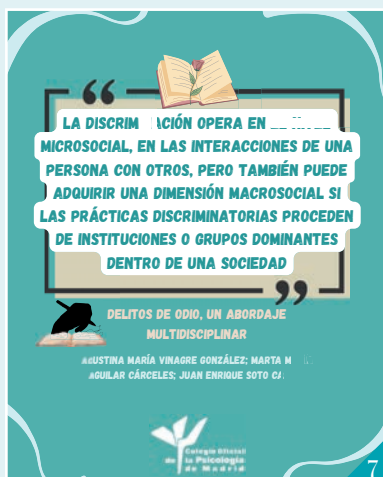
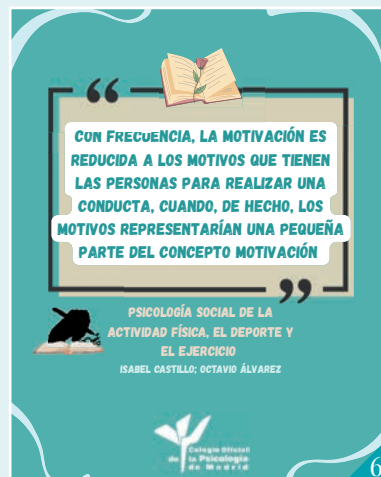
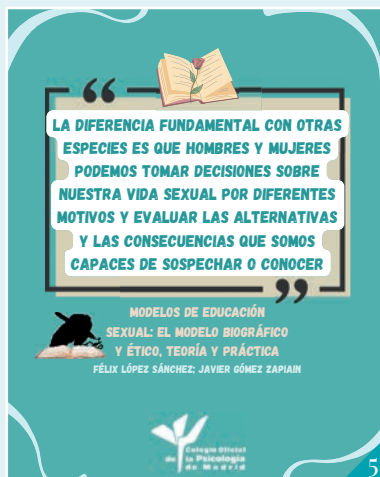
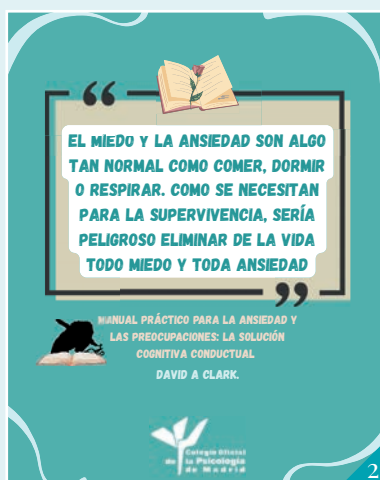
7 de abril: Día Mundial de la Salud

En esta campaña destacamos seis aspectos clave que reflejan los avances que se están produciendo en materia de bienestar psicológico en nuestro país.



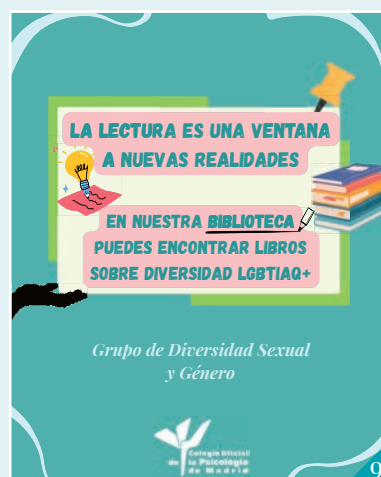
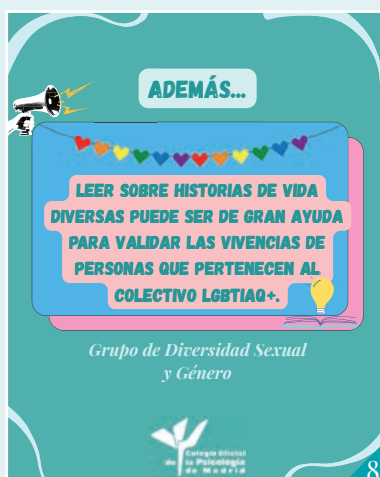
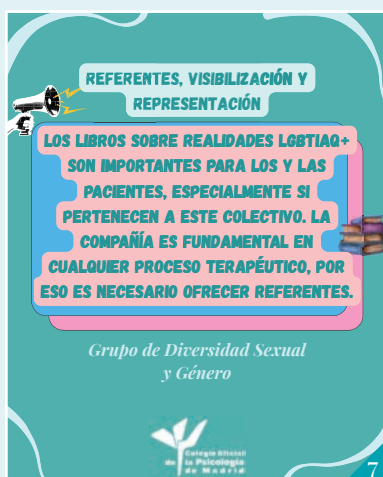
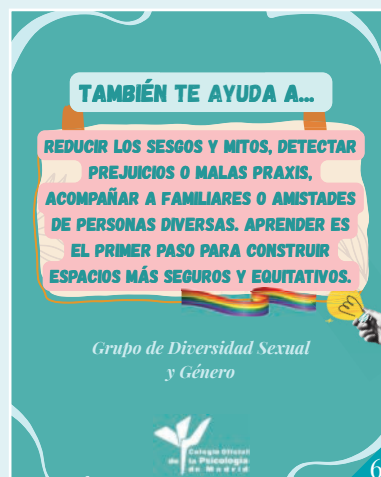
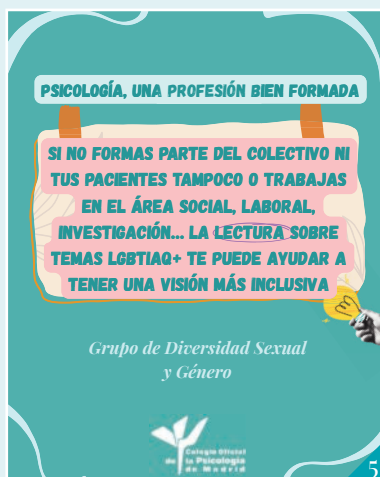
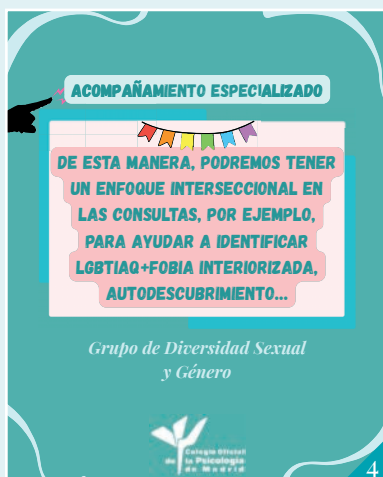
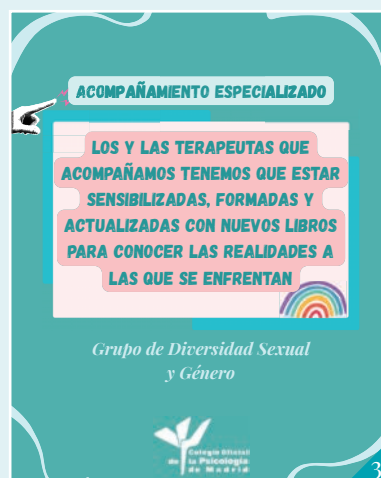
23 de abril 1ª CAMPAÑA: Día Internacional del Libro Citas de libros

En la primera campaña, compartimos varias citas extraídas de libros sobre distintos ámbitos de la Psicología disponibles en la biblioteca del Colegio para celebrar el poder transformador de la lectura en el desarrollo personal y profesional de las personas.



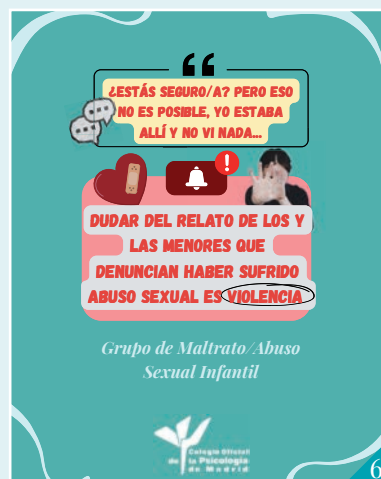
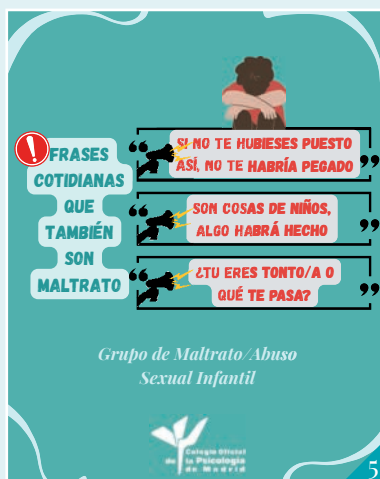
23 de abril 2ª CAMPAÑA: Día Internacional del Libro Libros LGBTQ+

En la segunda campaña, contamos por qué y cómo los libros LGBTQ+ pueden ayudar a formar, conocer realidades y ampliar la perspectiva de psicólogos y psicólogas.



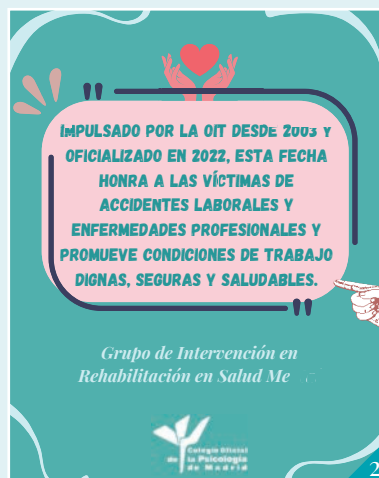
25 de abril: Día Internacional de la Lucha contra el Maltrato Infantil

La violencia contra la infancia está muchas veces normalizada. En este carrusel explicamos la necesidad de educar en buenos tratos y exponemos los principales avances legislativos y sociales ante esta problemática.



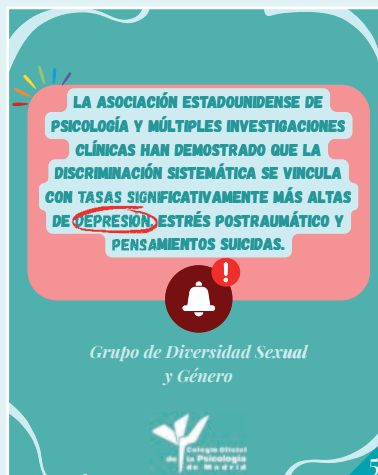
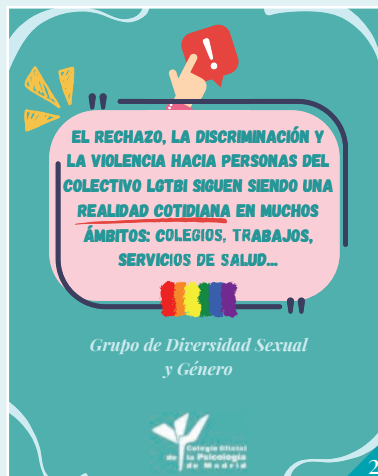
28 de abril: Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Abordamos los principales riesgos psicosociales en el ámbito laboral, también desde una perspectiva de género, así como su impacto en la salud de las personas trabajadoras y en la productividad, motivación y bienestar.



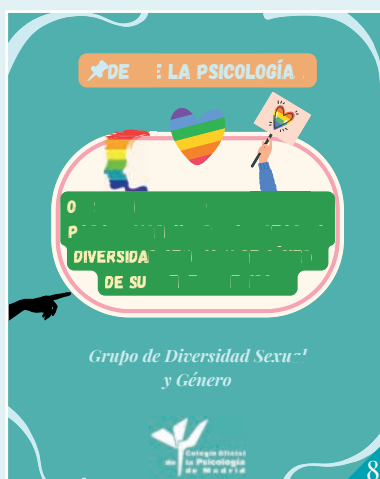
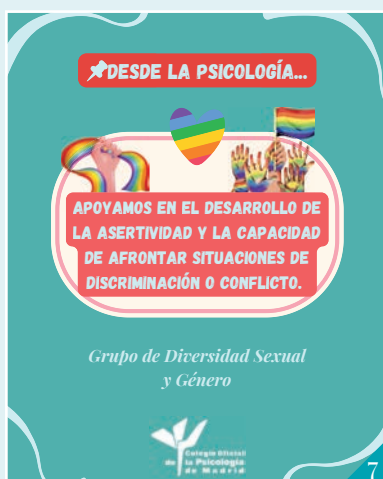
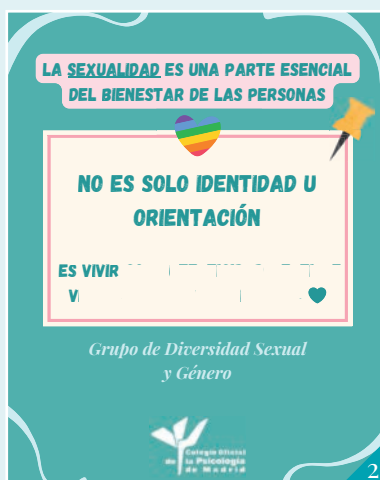
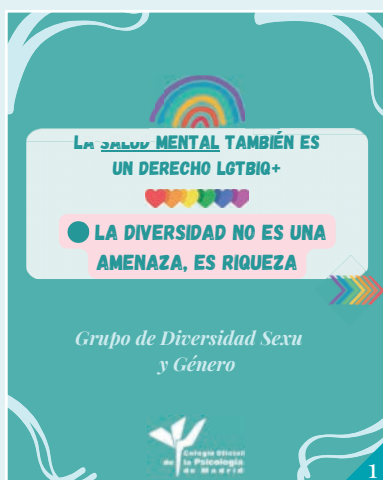
17 de mayo: Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia

Ser quien eres no debería ser un acto de valentía, sino un derecho garantizado. Explicamos, con datos, el impacto de la discriminación y el estigma en los ámbitos escolar y laboral.



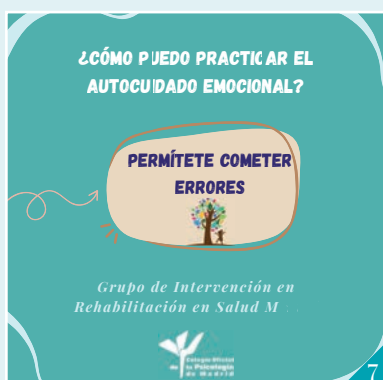
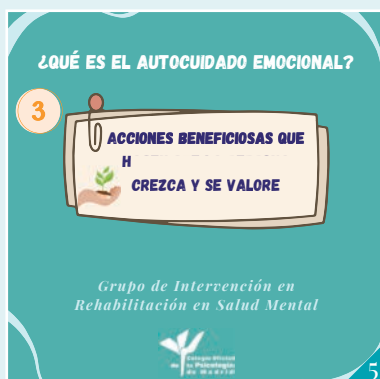
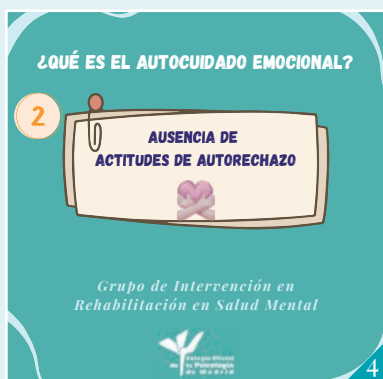
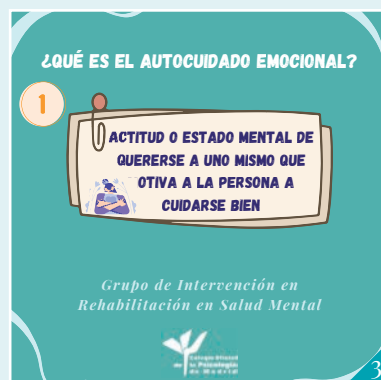
3 de julio: La Salud Mental es un derecho LGBTQ+

En la Semana del Orgullo, reivindicamos un mundo donde todas las personas podamos vivir con salud, bienestar y amor. Resaltamos, además, cómo los psicólogos y las psicólogas acompañan desde la evidencia científica, cuestionando normas que excluyen y generando espacios seguros donde sanar las heridas que la discriminación deja.



24 de julio: Día Mundial del Autocuidado

En estas imágenes introducimos el concepto del autocuidado emocional y ofrecemos unas pautas básicas para ponerlo en práctica día a día, tanto en la relación de las personas consigo mismas como con otras.



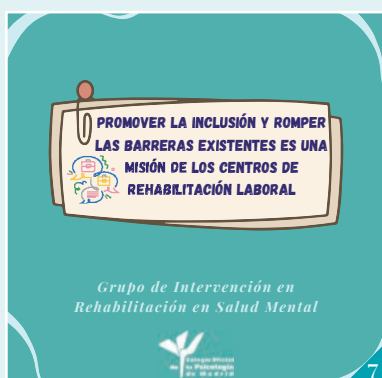
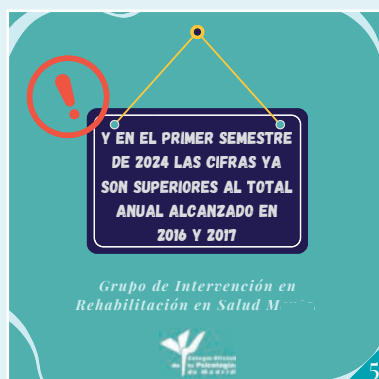
10 de septiembre: Día Mundial para la Prevención del Suicidio

Aportamos datos, desmitificamos ideas erróneas sobre las conductas autolíticas entendiendo que no existe una sola causa sino una amplia variedad de situaciones que provocan un profundo sufrimiento y desesperanza. También llamamos a abordar con rigor este grave problema de salud pública.



10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental

En esta campaña, aprovechamos que el tema central de este día en 2024 era la salud psicológica en el trabajo para recordar las consecuencias que tienen los problemas de salud mental en el ámbito laboral, mencionando al mismo tiempo el papel primordial de las empresas en la creación de entornos saludables, seguros e inclusivos.



19 DE OCTUBRE

EL CÁNCER DE MAMA NO ES SOLO



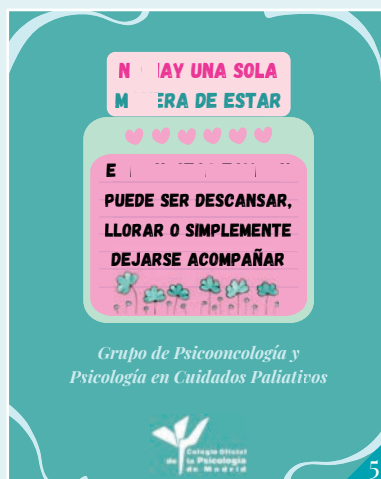
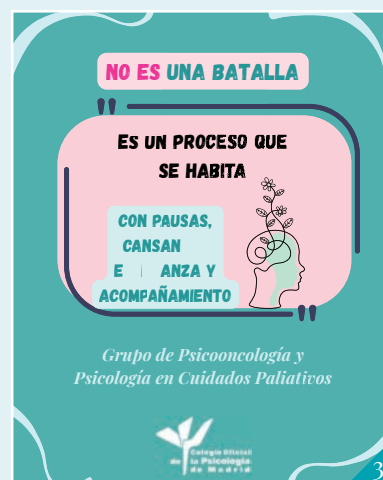
TAMBIÉN ES...



*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*

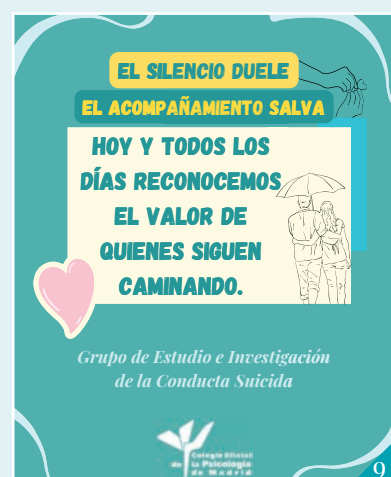
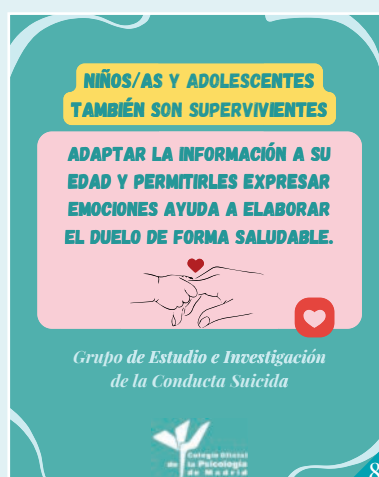
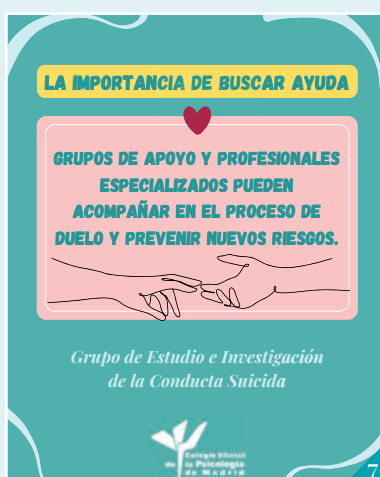
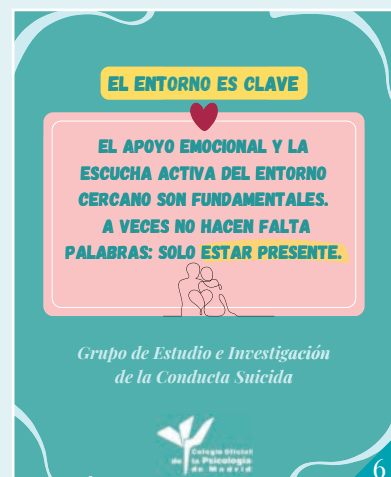
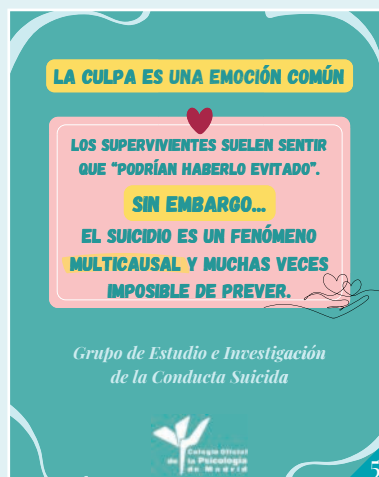
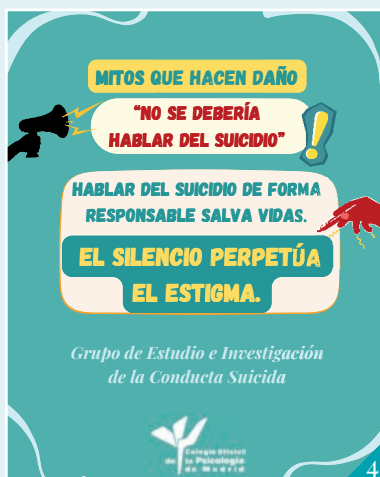
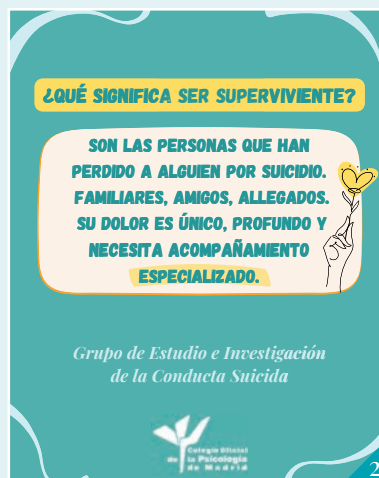
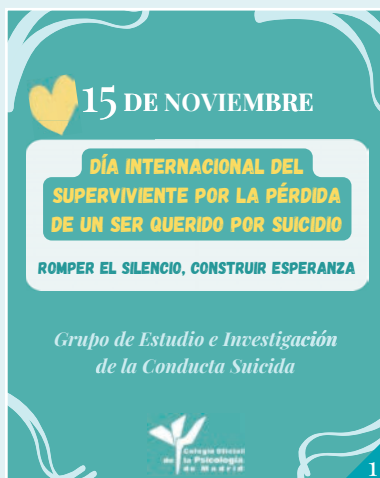


Grupos de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos



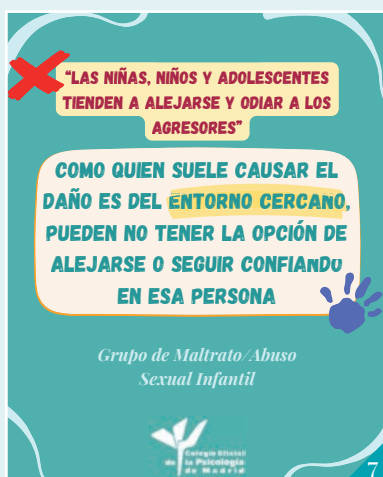
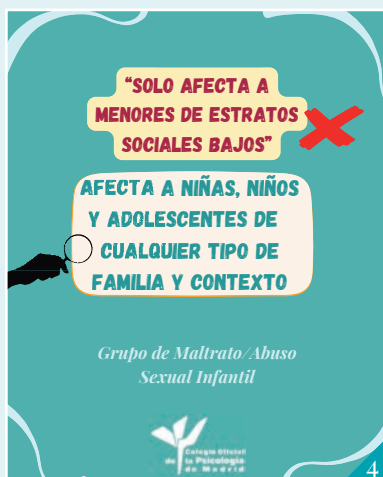
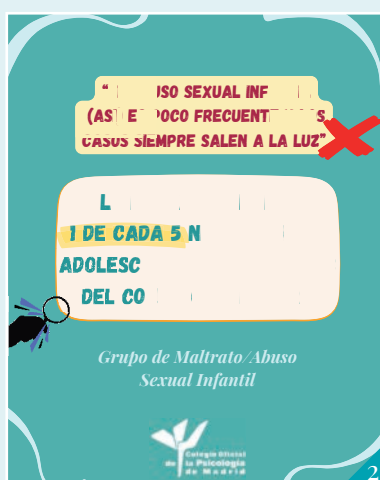
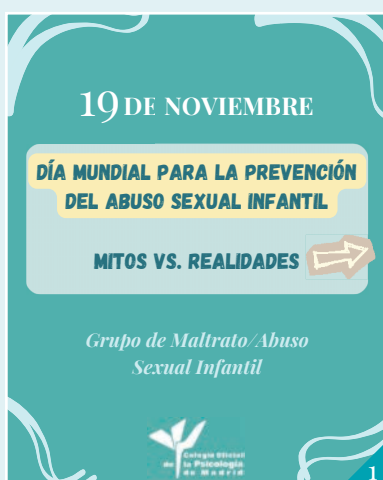
15 de noviembre: Día Internacional del Superviviente por la Pérdida de un Ser Querido por Suicidio

Visibilizamos a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio, explicando las características propias de este duelo, emociones comunes durante el proceso y la importancia de las redes de apoyo.



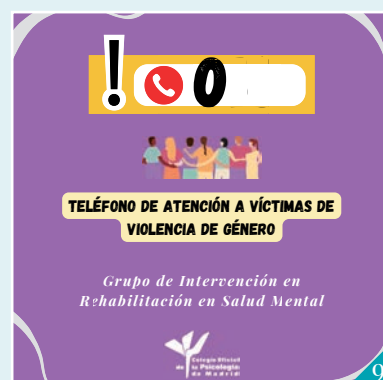
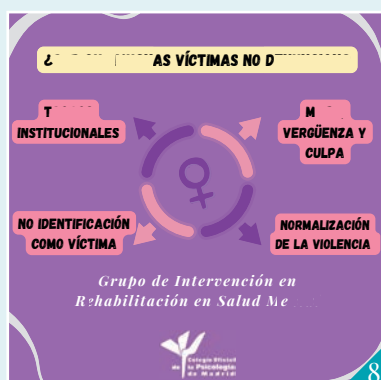
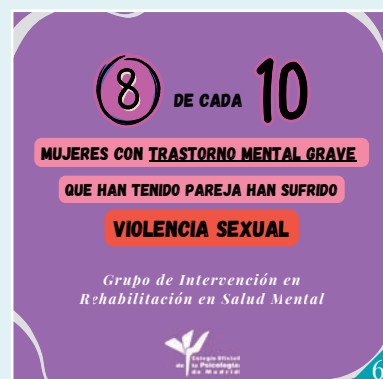
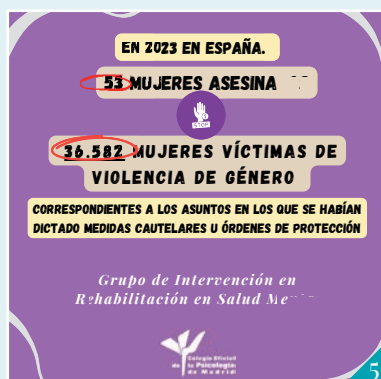
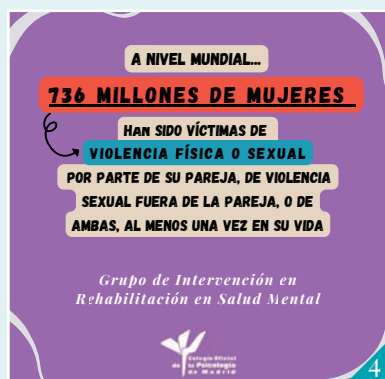
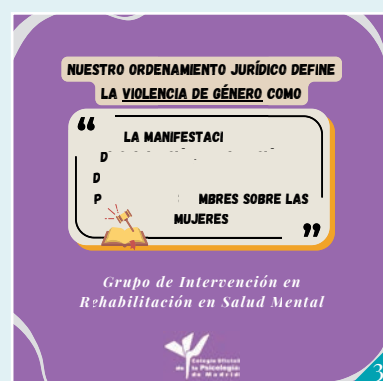
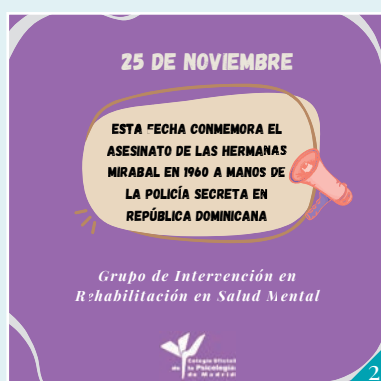
19 de noviembre: Día Mundial para la Prevención del Abuso Sexual Infantil

Contrastamos con datos algunos de los mitos más extendidos sobre esta forma de violencia silenciada contra la infancia y la adolescencia, destacando al mismo tiempo la importancia de la educación sexual, el autoconocimiento de los cuerpos, el respeto a los límites corporales y el concepto de consentimiento en la prevención.



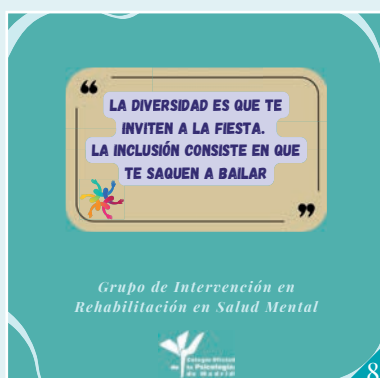
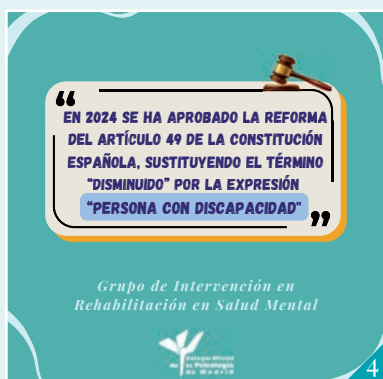
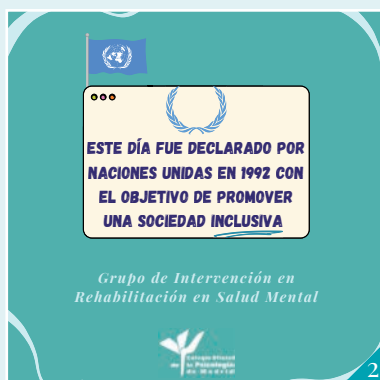
25 de noviembre: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Bajo el compromiso constante de contribuir al desarrollo de una sociedad equitativa y libre de cualquier forma de violencia, en esta campaña exponemos datos y explicamos el impacto psicológico de la violencia de género, además de recordar los principales recursos de asistencia y ayuda.



3 de diciembre: Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Conmemoramos con esta campaña el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, fecha que busca promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo, impulsar el liderazgo, el desarrollo inclusivo y la participación plena y efectiva.







www.copmadrid.org