

PSICOLOGÍA, CIENCIA QUE CUIDA

JURÍDICA • DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA • INTERVENCIÓN SOCIAL • CLÍNICA Y DE LA SALUD
TRABAJO Y ORGANIZACIONES • EDUCATIVA • NEUROPSICOLOGÍA





Psicología, Ciencia que Cuida

La Psicología es una ciencia aplicada, rigurosa y comprometida que aporta conocimiento y herramientas clave para comprender la conducta humana, regular las emociones, prevenir el malestar y fortalecer el tejido relacional, actuando como un pilar fundamental en todas las etapas de nuestra vida.

El bienestar psicológico puede verse erosionado por situaciones de violencia y de exclusión. Se construye y se deteriora, en buena medida, en la vida cotidiana y en los entornos con los que interactuamos en nuestro día a día: en las aulas, en los centros de trabajo, en los juzgados, en los clubes deportivos, en los centros de salud y salud mental, en las familias, en los barrios, etc.

Con el objetivo de visibilizar este impacto directo en la sociedad, el **Colegio Oficial de la Psicología de Madrid** presenta este material divulgativo. Dos ejes transversales vertebran el contenido de este documento: la prevención de la violencia y la promoción activa de la inclusión.

Este material recorre los principales ámbitos de desarrollo profesional de la disciplina —Jurídica, Deporte, Intervención Social, Clínica y de la Salud, Trabajo y Organizaciones, Educativa y Neuropsicología—, mostrando cómo cada rama contribuye de forma articulada a dar respuesta a las necesidades reales de la ciudadanía y a construir un entorno más seguro, respetuoso e inclusivo.

En cada infografía, se responde a una misma pregunta compartida: **¿cómo entendemos la violencia y la inclusión desde cada área, y qué hacemos al respecto?** A partir de ella, se despliega una misma estructura: cómo se conceptualiza el fenómeno, qué datos reflejan la realidad social actual, cuáles son las aportaciones específicas de la Psicología, cómo se trabaja en prevención, detección e intervención, y en qué contextos —muchos de ellos gestionados o coordinados por administraciones locales— desarrollamos nuestra labor.

La intervención temprana evita la cronificación de los problemas; la prevención reduce el riesgo; la evaluación orienta mejor los recursos. Compartimos este material con la convicción de que invertir en convivencia, prevención y bienestar psicológico es invertir en la mejora de la calidad de vida.

Psicología Jurídica e Inclusión

El compromiso con la diversidad y el acceso igualitario a la justicia.



1

¿Cómo entendemos la violencia y la inclusión desde nuestra área?



La **Psicología Jurídica** identifica necesidades de grupos y personas más vulnerables, facilita su acceso a la justicia, promueve la reinserción y previene la victimización secundaria.



La **victimización secundaria** es el daño adicional que sufre la víctima por actuación inadecuada del sistema judicial.



El objetivo es garantizar que todas las personas ejerzan sus derechos sin barreras.

“

Las personas con discapacidad están sobrerrepresentadas como víctimas, pero subrepresentadas en el acceso efectivo a la justicia (Informe CERMI, 2024)

”

3

Aportes claves de esta área



- Obtención y valoración del testimonio de las personas.
- Prueba preconstituida (Protocolo NICHHD).
- Informes psicológicos forenses rigurosos.
- Intermediación judicial.
- Acompañamiento de la víctima a lo largo del proceso judicial en las Oficinas de Atención a la Víctima de Delitos. (OAVDs).



Trabajamos para generar entornos seguros, respetuosos e inclusivos.

5

Noticias de actualidad



Tras la LOPIVI, psicólogos/as forenses realizan prueba preconstituida con menores víctimas. (Cadena SER, 23 octubre 2025).

Psicólogo/a facilitador/a, clave en juicio con acusado con discapacidad intelectual. (ATADES, 2025).



¿Sabías que la ley reconoce el derecho de las personas con discapacidad y menores de edad a declarar con apoyo de un/a psicólogo/a forense, evitando repetir su testimonio ante jueces/as u otros/as profesionales?

2

Realidades sociales



41,2%

De las víctimas de delitos contra libertad sexual son niños/as. (Ministerio del Interior, 2024).



+113%

Incremento de delitos de odio por discapacidad. (Ministerio del Interior, 2023).



50%

Mujeres con discapacidad grave son víctimas de violencia en el ámbito de la pareja. (CERMI, 2024).

Dificultades detectadas



Barreras de acceso a la justicia para personas en situación de vulnerabilidad.



Escasa formación jurídica en discapacidad, edad y otras características sociodemográficas.



Escasa sensibilización social sobre necesidades y derechos de colectivos en situación de vulnerabilidad.

4

¿Cómo trabajamos?

PREVENCIÓN



- Formación en comunicación accesible.
- Documentación en lectura fácil.
- Investigación aplicada.

DETECCIÓN



- Detección y valoración de necesidades en OAVDs.
- Evaluación psicológica.
- Intermediación judicial.

INTERVENCIÓN



- Apoyo psicológico tras proceso judicial.
- Seguimiento especializado.
- Seguimiento penitenciario y apoyo a la reinserción.

6

¿Dónde trabajamos?



- ✓ Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.
- ✓ Institutos de Medicina Legal y Ciencias Forenses (IMLCF).
- ✓ Centros penitenciarios.

- ✓ Oficinas de Asistencia a las Víctimas del Delito (OAVD).
- ✓ Órganos judiciales y ámbito forense.
- ✓ Universidades y centros de investigación.

En coordinación con centros educativos, servicios sanitarios, servicios sociales, emergencias.



PSICOLOGÍA, CIENCIA QUE CUIDA



Psicología Jurídica y Violencia

Violencia, victimización y reinserción: el rol de la Psicología Jurídica.



1

¿Cómo entendemos la Violencia desde nuestra área?



La **Psicología Jurídica** estudia la conducta violenta, sus factores asociados y sus consecuencias, y aporta conocimiento especializado para la evaluación de víctimas y personas investigadas o condenadas. También contribuye a prevenir nuevas situaciones de violencia y victimización y a favorecer procesos de rehabilitación y reinserción.



La victimización secundaria puede agravar y prolongar el sufrimiento de las víctimas durante años.

“

La **Psicología Jurídica** explica, previene e interviene sobre la conducta violenta y sus consecuencias.

”

3

Aportes claves de esta área



- Evaluación del riesgo de reincidencia.
- Programas de tratamiento para personas violentas.
- Evaluación y cuantificación del daño psíquico.
- Prueba preconstituida con víctimas vulnerables.
- Asesoramiento especializado en definición de Marco Legal.



Trabajamos para generar entornos seguros, respetuosos e inclusivos.

5

Noticias de actualidad



Colapso en juzgados de hasta un año para valorar un maltrato. (El País, 2026).

Perfiladores de la Guardia Civil predijeron los asesinos de Francisca Cadenas. (El Periódico, 2026).

Los agresores sexuales reinciden menos que otros delincuentes. (El Periódico, 2023).



¿Sabías que los/las psicólogos/as jurídicos acompañan a las víctimas durante todo el proceso penal, desde la denuncia hasta el juicio, para evitar la victimización secundaria?

2

Realidades sociales



49 mujeres y 3 niños/as asesinados
Por violencia de género. (España, 2025).



22.846
Denuncias por delitos sexuales; solo se denuncia el 10-15% de los casos. (Ministerio del Interior, 2024).



1.955
Denuncias por delitos de odio; esclarecidos el 71,9%. (Ministerio del Interior, 2024).

Dificultades detectadas



Victimización secundaria asociada a prácticas o actuaciones inadecuadas durante el proceso judicial.



Necesidad de reforzar el reconocimiento de la Psicología Forense y de su papel en la atención a las personas implicadas en procedimientos judiciales.



Implementación de programas de tratamiento basados en la evidencia dirigidos a víctimas y agresores.

4

¿Cómo trabajamos?

PREVENCIÓN



- Psicoeducación en seguridad.
- Identificación y reducción de situaciones de riesgo.

DETECCIÓN



- Detección y valoración de adolescentes en situación de riesgo social.
- Evaluación psicológica forense analizando factores de riesgo en contextos de violencia (personas con trastorno mental y/o consumo de sustancias o situaciones de violencia de género o violencia sexual en infancia y adolescencia).

INTERVENCIÓN



- Investigación criminal.
- Apoyo psicológico tras proceso judicial.
- Seguimiento penitenciario y apoyo a la reinserción.

6

¿Dónde trabajamos?



- ✓ Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.
- ✓ Institutos de Medicina Legal y Ciencias Forenses (IMLCF).
- ✓ Centros penitenciarios.

- ✓ Oficinas de Asistencia a las Víctimas del Delito (OAVD).
- ✓ Órganos judiciales y ámbito forense.
- ✓ Universidades y centros de investigación.

En coordinación con centros educativos, servicios sanitarios, servicios sociales, emergencias.



PSICOLOGÍA, CIENCIA QUE CUIDA



Psicología de la Actividad Física y el Deporte

La Psicología del Deporte construye espacios seguros. El deporte incluye, la violencia excluye.



1

¿Cómo entendemos la Violencia desde nuestra área?



VIOLENCIA

Evitando toda conducta física, psicológica, sexual o de negligencia que perjudica el bienestar, la dignidad o el desarrollo de los y las deportistas, equipos técnicos y familias. Incluye:

Acoso y ciberacoso

Agresión física o lesión

Conductas abusivas

Humillaciones

Exclusión social

Amenazas

Discriminación



INCLUSIÓN

Garantizando la participación plena, segura y equitativa de todas las personas en el deporte, independientemente de su:

- Género.
- Orientación sexual.
- Origen étnico.
- Nivel socioeconómico.
- Discapacidad.
- Nivel deportivo.



Incluir no es solo participar; es sentirse aceptado/a, valorado/a y parte del grupo.

3

Aportes claves de esta área



- Psicoeducación.
- Desarrollo de habilidades emocionales y autorregulación.
- Mejora de la cohesión grupal y el sentido de pertenencia.
- Entrenamiento en habilidades de comunicación y resolución de conflictos.
- Creación de climas motivacionales basados en el respeto y el aprendizaje.
- Promoción del bienestar psicológico y prevención del acoso y la exclusión.

“

La Psicología del Deporte no solo mejora el rendimiento: construye entornos donde todas las personas puedan crecer, participar y desarrollarse con seguridad, respeto y bienestar.

”

5

Noticias de actualidad



El deporte como aliado de la salud mental: un programa de psicología deportiva reduce el malestar psicológico en jóvenes futbolistas. (Cadena SER, 2026).

El deporte inclusivo, una prioridad para Down España en 2025. (Sindromedown.org, 2025).

La UNESCO y la Sport & Rights Alliance desarrollan estándares internacionales para prevenir abusos y proteger a los/as deportistas. (UNESCO, 2025).



¿Sabías que si las personas jóvenes tienen experiencias positivas en el deporte, se reduce la violencia y se mejora la inclusión?

2

Realidades sociales



70%

De los y las deportistas ha sufrido alguna forma de violencia en clubes deportivos. (CASES, 2021).



62,8%

Ha experimentado violencia psicológica. (CASES, 2021).



54%

De jóvenes LGBTIQ+ declara haber sufrido situaciones de acoso. (IPP-CSIC, 2026).



20 - 26%

Informa haber sufrido conductas sexuales inapropiadas. (CASES, 2021).

Dificultades detectadas



Formación en convivencia e inclusión.



Entrenadores con competencias emocionales y relacionales.



Protocolos de protección y salvaguarda.



Entornos deportivos seguros y libres de discriminación.

4

¿Cómo trabajamos?

PREVENCIÓN

- Educación en valores.
- Formación de entrenadores y familias.
- Desarrollo de habilidades emocionales.
- Protocolos de convivencia.

DETECCIÓN

- Identificación temprana de conductas de riesgo.
- Canales seguros de denuncia.

INTERVENCIÓN

- Atención psicológica a las personas afectadas.
- Intervención con víctimas y agresores.
- Restauración de la convivencia.
- Seguimiento y apoyo psicológico.
- Mediación y gestión de conflictos.

La violencia se previene. La inclusión se entrena.

6

¿Dónde trabajamos?



Programas de intervención con Federaciones y Clubes deportivos



Centros Educativos



Comunidad y entidades deportivas, culturales, etc.



PSICOLOGÍA, CIENCIA QUE CUIDA



Psicología de la Intervención Social

Promoción de relaciones sanas y construcción de entornos seguros e inclusivos.



1

¿Cómo entendemos la Violencia y la Inclusión desde nuestra área?

VIOLENCIA



La **violencia** puede surgir cuando hay vulnerabilidad, desigualdad, sesgos, dificultades para la adecuada gestión emocional o conflictos en las relaciones. Por eso deben tenerse en cuenta el contexto y las circunstancias sociales de las personas, su entorno y sus relaciones.

INCLUSIÓN



La **inclusión real** se logra cuando las personas tienen acceso a derechos, medios y oportunidades para desarrollar su proyecto vital y pueden tomar sus propias decisiones, así como tener un papel activo en la sociedad.

“

La **Psicología de la Intervención Social** contribuye a sensibilizar a la sociedad, prevenir la violencia y reparar el daño de las víctimas. También interviene en diferentes entornos sociales para favorecer la igualdad, la inclusión y las relaciones humanas saludables y respetuosas.

”



La **violencia y la inclusión se analizan desde una perspectiva comunitaria, social, relacional y personal y se abordan desde la promoción de las capacidades de resiliencia, cambio, desarrollo de las personas y transformación de la sociedad.**

3

Aportes claves de esta área

- Especialización en la detección e intervención en situaciones de violencia y desigualdad.
- Enfoque integral, social, personal y multifactorial, teniendo en cuenta el entorno, circunstancias y características de las personas.
- Capacidad de trabajo interdisciplinar.
- Coordinación con otros recursos, profesionales e instituciones.
- Conocimiento de entornos comunitarios, organizacionales, interculturales, sociales y familiares y facilidad para la intervención en ellos.
- Promoción de la autonomía y participación de las personas.



Construyamos entornos seguros, respetuosos, sanos y donde nadie quede fuera... ahí, la violencia no encontrará su espacio.

5

Noticias de actualidad



España lidera las tasas de pobreza infantil en la Unión Europea, afectando a más de 2,7 millones de niños y adolescentes en riesgo de exclusión. (La Vanguardia, 2026).

“Abramos o Círculo”. En este espacio profesional, psicólogos/as de intervención social intervienen con hombres que muestran conductas violentas. (COP Galicia y Xunta de Galicia).

Solo se denuncian entre un 10% y 15% de casos de violencia de hijos/as a padres/madres. (Fundación Amigó, 2025).



¿Sabías que sentirte parte de una comunidad es uno de los principales factores de protección contra la violencia y la exclusión?

2

Realidades sociales



40,5%

De jóvenes (de 18 a 30 años) declara haber sufrido violencia durante su infancia o adolescencia. (Ministerio de Juventud e Infancia, 2025).



109.410

Son los casos activos de víctimas de violencia de género en VioGén en junio de 2026. Un 5 % más que el año anterior. (Ministerio del Interior, 2026).



25,7%

De la población española; una de cada cuatro personas se encuentra en riesgo de pobreza o exclusión social. (INE, 2025).

Necesidades detectadas

- ✓ Garantizar inclusión e igualdad como derechos efectivos.
- ✓ Prevenir la cronificación del daño psicosocial derivado de la violencia, favoreciendo la recuperación integral y reduciendo el riesgo de revictimización.
- ✓ Detectar precozmente, e intervenir con familias en situación de riesgo de agresión y violencia.
- ✓ Coordinar con servicios sociales, educación, salud mental y justicia, para un abordaje integral de la violencia.
- ✓ Promover métodos adecuados de resolución de conflictos para evitar su escalada y judicialización.

4

¿Cómo trabajamos?

PREVENCIÓN



- Promoción y apoyo de la parentalidad positiva.
- Diseño y desarrollo de acciones comunitarias vinculadas a igualdad, no violencia e inclusión.
- Generación de redes de apoyo social.

DETECCIÓN



- Dispositivos de seguridad y alerta para violencia de género, como los Puntos Violetas.
- Valoración de factores de riesgo psicológicos en contexto de fragilidad social (menores, familia, discapacidad, mujer, etc.)
- Coordinación con otros servicios y profesionales

INTERVENCIÓN



- Servicios Especializados en atención a Víctimas de Violencia de Género, Protección a la Infancia, entre otros...
- Programas de Intervención con agresores.
- Programas de Justicia restaurativa y reparación del daño causado.
- Mediación y gestión de conflictos.
- Atención a colectivos y personas en situación de vulnerabilidad.

6

¿Dónde trabajamos?



Centros y Servicios que intervienen en situaciones de violencia de género.



Centros y Servicios especializados en discapacidad.



Entornos y programas Comunitarios y Sociales.



Servicios Sociales.



Facilitación procesal.



Centros y Servicios especializados en: Atención a Familias, Protección y atención a la Infancia, Ruptura de pareja, Mujer, Mayores y soledad no deseada, Juventud...



PSICOLOGÍA, CIENCIA QUE CUIDA



Psicología Clínica, de la Salud y Psicoterapia

La violencia y la exclusión afectan directamente a la dignidad, a la Salud Mental y al bienestar de las personas.



1

¿Cómo entendemos la Violencia y la Inclusión desde nuestra área?



VIOLENCIA

Cualquier acción, conducta u omisión que daña, controla, descalifica, intimida, excluye o vulnera derechos y bienestar psicológico.



INCLUSIÓN

Proceso que garantiza la participación plena, el respeto a la diversidad, la igualdad de oportunidades y el sentido de pertenencia de todas las personas.

“

La Psicología no solo interviene cuando aparece un problema: ayuda a prevenir la violencia, promover la inclusión y construir relaciones sanas y bienestar psicológico.

”



La Psicología aporta herramientas para identificar, prevenir e intervenir, promoviendo el bienestar emocional, el desarrollo personal y la convivencia.

3

Aportes claves de esta área

- Detección temprana: Identificar a tiempo señales de violencia, exclusión o situaciones de riesgo.
- Evaluación psicológica: Comprender cómo influyen las circunstancias personales, familiares, sociales y culturales.
- Intervención y Apoyo: Ofrecer apoyo a personas, familias, parejas y grupos que viven situaciones de violencia o conflicto.
- Prevención de la violencia y exclusión: Promover el respeto, la igualdad y la diversidad, y desarrollar habilidades para relacionarnos mejor.
- Investigación y sensibilización: Compartir conocimientos y promover la sensibilización a través de publicaciones, cursos, talleres y otros medios.



Trabajamos para construir entornos seguros, accesibles, respetuosos e inclusivos para todas las personas.

5

Noticias de actualidad



La Psicología Clínica participa en el debate sobre IA y futuro de la atención en salud mental. (Comunidad de Madrid, 2025).

Sanidad lanza “¿Qué nos pasa?” para promover la salud mental. (Ministerio de Salud, 2025).

La Psicología reivindica su papel frente a la violencia y la desigualdad. (COP, 2025).



¿Sabías que la Psicología Clínica y Sanitaria es mucho más que tratar trastornos? También previene, protege, acompaña ante los malestares de la vida cotidiana.

2

Realidad social



+34% y +126%

Incidencia de la depresión y ansiedad en España en tres décadas. (El País, 2025).



1 de cada 3 personas

Tiene registrado algún problema de salud mental en Atención Primaria. (Ministerio de Salud, 2024).

Necesidades detectadas

- ✓ Más profesionales de la Psicología en el Sistema Nacional de Salud.
- ✓ Intervención preventiva y precoz, antes de la cronificación.
- ✓ Refuerzo de la atención infantil y juvenil, con mayor especialización.
- ✓ Desarrollo de nuevas áreas de especialización y trabajo comunitario.
- ✓ Reforzar los recursos y profesionales de la Psicología para mejorar el acceso y la atención.

4

¿Cómo trabajamos?

PREVENCIÓN



- Educación emocional y en valores.
- Promoción del respeto, igualdad y diversidad.
- Sensibilización y campañas de bienestar y convivencia.
- Buen trato a las personas mayores.

DETECCIÓN



- Identificación de señales de riesgo, actuación temprana.
- Evaluación psicológica.
- Orientación y derivación a recursos.

INTERVENCIÓN



- Psicoterapia individual.
- Psicoterapia de pareja/familiar.
- Intervención grupal y comunitaria.
- Coordinación con otros servicios/recursos.

6

¿Dónde trabajamos?



- ✓ Unidades específicas de atención infantil y juvenil y conductas adictiva.
- ✓ Hospitales, Centros de Salud de Atención Primaria y Centros especializados de Salud Mental.

- ✓ Consultas privadas.
- ✓ Universidades y centros de investigación.



PSICOLOGÍA, CIENCIA QUE CUIDA



Psicología del Trabajo, Organizaciones y Recursos Humanos

Para fomentar la inclusión y acabar con la violencia ayudamos a construir organizaciones saludables y seguras para todos/as.



1

¿Cómo entendemos la Violencia y la Inclusión desde nuestra área?

VIOLENCIA



La **violencia** en el entorno laboral incluye conductas como el acoso, la discriminación, la exclusión social, el abuso de poder, las microagresiones o cualquier práctica que dañe la dignidad de la persona.

INCLUSIÓN



La **inclusión** en el trabajo implica que todas las personas puedan participar, desarrollarse y aportar valor en igualdad de oportunidades, independientemente de sus características personales, sociales o culturales.

“

La Psicología del Trabajo genera entornos de **CONFIANZA**, en los que se producen **CONVERSACIONES** para la posibilidad y para la coordinación de acciones, que garanticen resultados y armonicen las ilusiones de todos sus miembros.

”



Las organizaciones que favorecen el bienestar y el compromiso obtienen mejores resultados.

3

Aportes claves de esta área

- Programas de Prevención: Inclusión, convivencia y gestión saludable de personas. Detección de desigualdades y análisis de políticas organizativas.
- Diagnóstico de clima laboral y de factores de riesgo psicosocial.
- Promoción del bienestar, la motivación y el compromiso.
- Análisis del liderazgo, la cultura, la comunicación y el funcionamiento de equipos.



Generamos organizaciones saludables, inclusivas y comprometidas con las personas.

5

Noticias de actualidad



La Salud Mental, la inclusión y los riesgos psicosociales ocupan un lugar central en las organizaciones. (OMS, 2024).

Las bajas por salud mental tienen un repunte histórico

Industria **7,5%**
Servicios **7,1%**
Construcción **5,9%**



¿Sabías que diariamente se ausentan del trabajo 1,6 M de personas en España y que casi el 50% de bajas laborales es por problemas de salud mental?

2

Realidad social



Coste organizacional: Un entorno laboral inadecuado favorece la rotación y los conflictos.



Los equipos inclusivos: Generan más bienestar, cooperación y rendimiento.

Necesidades detectadas



Liderazgo transformacional.



Entornos laborales seguros y respetuosos.



Políticas organizacionales equitativas y sin discriminación.

4

¿Cómo trabajamos?

PREVENCIÓN



- Promoción de culturas inclusivas.
- Formación en diversidad.
- Desarrollo de liderazgo transformacional.
- Prevención de riesgos psicosociales.
- Fomento de la participación.



DETECCIÓN



- Identificación temprana de conflictos.
- Evaluación de clima laboral.
- Análisis de indicadores organizacionales.
- Valoración del riesgo psicosocial.



INTERVENCIÓN



- Mediación en conflictos.
- Protocolos de acoso o violencia.
- Apoyo psicológico a profesionales.
- Rediseño de procesos y liderazgo.
- Planes de mejora de convivencia.

6

¿Dónde trabajamos?



- ✓ Selección de personal.
- ✓ Prevención de riesgos laborales.
- ✓ Planes de inclusión.

- ✓ Recursos Humanos.
- ✓ Comunicación y Marketing.
- ✓ Formación y desarrollo.



PSICOLOGÍA, CIENCIA QUE CUIDA



Psicología Educativa

Cada vez es más necesario contar con profesionales de la Psicología Educativa en los centros educativos, como recurso preventivo e interventivo para la inclusión y la no violencia.



1

¿Cómo entendemos la Violencia y la Inclusión desde nuestra área?



La **Psicología Educativa** promueve una educación inclusiva como estrategia fundamental para prevenir la violencia en el entorno educativo, favoreciendo entornos donde la diversidad es valorada, las relaciones se basan en el respeto y todo el alumnado puede desarrollarse en condiciones de equidad, bienestar y participación.



Consolidar espacios educativos protectores donde el alumnado acceda al aprendizaje desde un **entorno de bienestar emocional y convivencia positiva**.

“

Promover el **bienestar emocional** en las aulas es clave para prevenir la violencia y asegurar la inclusión. La Psicología Educativa fomenta entornos emocionalmente seguros donde el alumnado pueda aprender, convivir y desarrollarse plenamente.

”

3

Aportes claves de esta área

- Prevención integral de la violencia en entornos educativos. Promoción de la inclusión educativa y la diversidad.
- Evaluación e intervención psicoeducativa.
- Soporte científico-técnico a la comunidad educativa.
- Diseño de programas basados en la evidencia.



Trabajamos para generar entornos seguros, respetuosos e inclusivos.

5

Noticias de actualidad



El Consejo General de la Psicología de España traslada al Secretario de Estado de Educación la necesidad de regular la incorporación de psicólogos y psicólogas educativos en los Centros Educativos. (INFOCOP, 2026).

“Bienestar en Red” es un Programa integral para trabajar con toda la comunidad educativa en la mejora del bienestar psicológico. (COPM, 2025).



El cuidado del **bienestar psicológico** del profesorado, el alumnado y sus familias requiere reforzar las acciones dirigidas a tal fin en los centros educativos, contando con profesionales de la psicología educativa para esta misión.

2

Realidad social



1 de cada 8

Alumnos/as afirma que él/ella o algún/a compañero/a está sufriendo acoso escolar y/o ciberbullying. (ANAR y Fundación Mutua Madrileña, 2025).



1 de cada 5 adolescentes

Muestra un uso problemático de internet y redes sociales, un entorno donde el acceso precoz a la pornografía y el acoso digital distorsionan la convivencia escolar. (Ministerio Educación, 2022).



20%

De los adolescentes padece dependencia digital, que favorece el acoso en línea y el consumo precoz de pornografía. (INFOCOP, 2026).

Necesidades detectadas

- Atención al malestar y problemas de salud infantil y juvenil.
- Detección e intervención de nuevas dinámicas de violencia y exclusión.
- Impacto de las redes sociales y la IA en las dinámicas de convivencia digital.
- Asesoramiento técnico al profesorado en gestión emocional del aula.
- Alfabetización emocional en las aulas mediante programas sistemáticos y estructurados.
- Prevención e intervención temprana proactiva para identificar cualquier atisbo de exclusión y/o la violencia antes de que se agrave.
- Fortalecimiento de los equipos de orientación educativa con psicólogos/as educativos.

4

¿Cómo trabajamos?

PREVENCIÓN

- Acompañamiento emocional de la comunidad educativa.
- Diseño e implementación de programas y estrategias para establecer entornos protectores y emocionalmente seguros (planes de convivencia, prevención acoso entre iguales).
- Coordinación de protocolos ante conductas suicidas y autolesiones.



DETECCIÓN

- Evaluación del clima social y relacional.
- Evaluación psicoeducativa e identificación temprana.
- Apoyo psicoeducativo ante indicadores de alerta.
- Identificación temprana de riesgos en Salud Mental.



INTERVENCIÓN

- Implementación y seguimiento protocolos.
- Atención y contención en situaciones de alta complejidad.
- Coordinación intersectorial con recursos profesionales externos.
- Activación de redes de derivación coordinada y seguimiento conjunto con servicios de Salud Mental infanto-juvenil o protección social.



6

¿Dónde trabajamos?



- ✓ Centros educativos/ Servicios de Orientación.
- ✓ Formación y Asesoramiento Familiar.
- ✓ Intervención Socioeducativa.

- ✓ Fundaciones u ONGs relacionadas con infancia y educación.
- ✓ Investigación y Docencia.



PSICOLOGÍA, CIENCIA QUE CUIDA



Neuropsicología

Comprender el funcionamiento de nuestro cerebro para construir entornos seguros y participativos.



1

¿Cómo entendemos la Violencia y la Inclusión desde nuestra área?



- La **inclusión** no es solo presencia física, implica comprender la información, expresar preferencias y participar en decisiones.
- La **violencia** y la **exclusión** pueden limitar la autonomía de las personas, ya sea mediante agresiones, falta de cuidados, sobreprotección o barreras que dificultan la participación. Pueden mantener al cerebro en alerta y afectar a cómo pensamos, sentimos y actuamos.



¿La persona puede comprender, participar, decidir, relacionarse y desenvolverse con seguridad en su entorno?

“

La **Neuropsicología** no solo mide déficits, identifica capacidades conservadas, apoyos necesarios y oportunidades reales de participación.

”

3

Aportes claves de esta área



- Identificación de las barreras vitales de cada persona, para distinguir si es una dificultad propia o si el entorno la agrava.
- Ayuda a visibilizar lo invisible, detectando problemas no evidentes de memoria, planificación o regulación emocional.
- Protección del testimonio de las personas, validando relatos afectados por el trauma o daño cerebral, evitando revictimización.
- Realización de una evaluación funcional, analizando la autonomía, capacidades conservadas y necesidades reales de ayuda.
- Diseño de los apoyos que cada persona necesita, orientando acciones y coordinación interinstitucional.



Nuestro valor diferencial es estudiar la relación entre funcionamiento cerebral, cognición, emoción, conducta y contexto.

5

Noticias de actualidad



Una investigación destaca que la evaluación neuropsicológica es clave para abordar la parálisis cerebral. (20 minutos, 2026).

Las víctimas de agresiones sexuales sufren alteraciones en los circuitos del cerebro que regulan emociones. (La Vanguardia, 2025).



La **Neuropsicología** aporta una mirada interdisciplinar orientada a la autonomía real, la protección de derechos y la participación segura de todas las personas.

2

Realidad social



El estrés continuado, el maltrato o el rechazo afecta hasta a un **80%** de las personas dificultando tareas cotidianas como concentrarse, prestar atención o recordar cosas.



Cuando un cerebro está en modo “supervivencia” tiene hasta 4 veces más probabilidades de reaccionar con impulsividad, desinterés o mal comportamiento. Son respuestas defensivas para protegerse del dolor emocional.



Mayor vulnerabilidad: algunas personas pueden tener más dificultades para reconocer los riesgos o protegerse de situaciones de abuso.

Necesidades detectadas



Información comprensible y accesible.



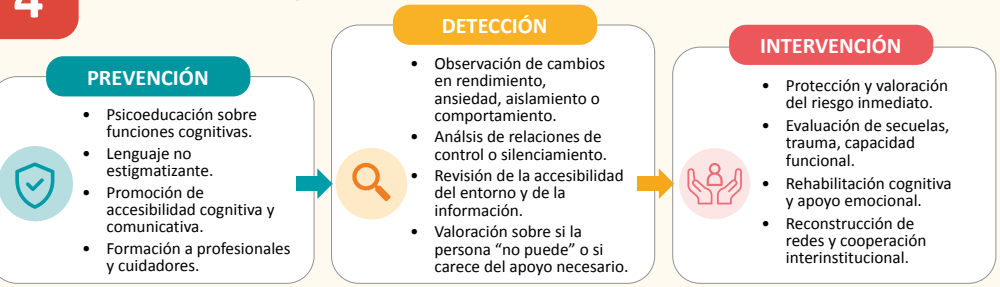
Apoyos para decidir, comunicarse y participar.



Entornos seguros, protectores y libres de barreras.

4

¿Cómo trabajamos?



6

¿Dónde trabajamos?



- ✓ Hospitales públicos y privados, centros de neurorrehabilitación.
- ✓ Centros de atención infantil.
- ✓ Consulta privada.

- ✓ Centros de Prevención de deterioro cognitivo.
- ✓ Asociaciones y fundaciones de pacientes (ej. Alzheimer).
- ✓ Universidades y centros de investigación.



PSICOLOGÍA, CIENCIA QUE CUIDA





Trabajamos junto a nuestras
colegiadas y colegiados para mejorar
la calidad de los servicios psicológicos
y el bienestar de la ciudadanía

www.copmadrid.org