

10 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD MENTAL



SALUD MENTAL Y TRABAJO

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



**ESTA CONMEMORACIÓN
BUSCA DAR EL MISMO
VALOR A LA **SALUD MENTAL**
QUE A LA FÍSICA**



*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



BAJO EL LEMA

**“TRABAJO Y SALUD MENTAL,
UN VÍNCULO FUNDAMENTAL”**

**ESTE AÑO EL FOCO ESTÁ PUESTO EN
LA NECESIDAD DE PRIORIZAR LA
SALUD PSICOLÓGICA EN EL TRABAJO**

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



**EL AÑO PASADO SE
REGISTRARON EN ESPAÑA
600.814
BAJAS LABORALES
RELACIONADAS CON
PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



**Y EN EL PRIMER SEMESTRE
DE 2024 LAS CIFRAS YA
SON SUPERIORES AL TOTAL
ANUAL ALCANZADO EN
2016 Y 2017**

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*

“

**EL ESTRÉS, APUNTA LA
CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL
ESPAÑA, ES UNA DE LAS PRINCIPALES
CAUSAS DE LOS PROBLEMAS DE
SALUD MENTAL EN EL TRABAJO**

”

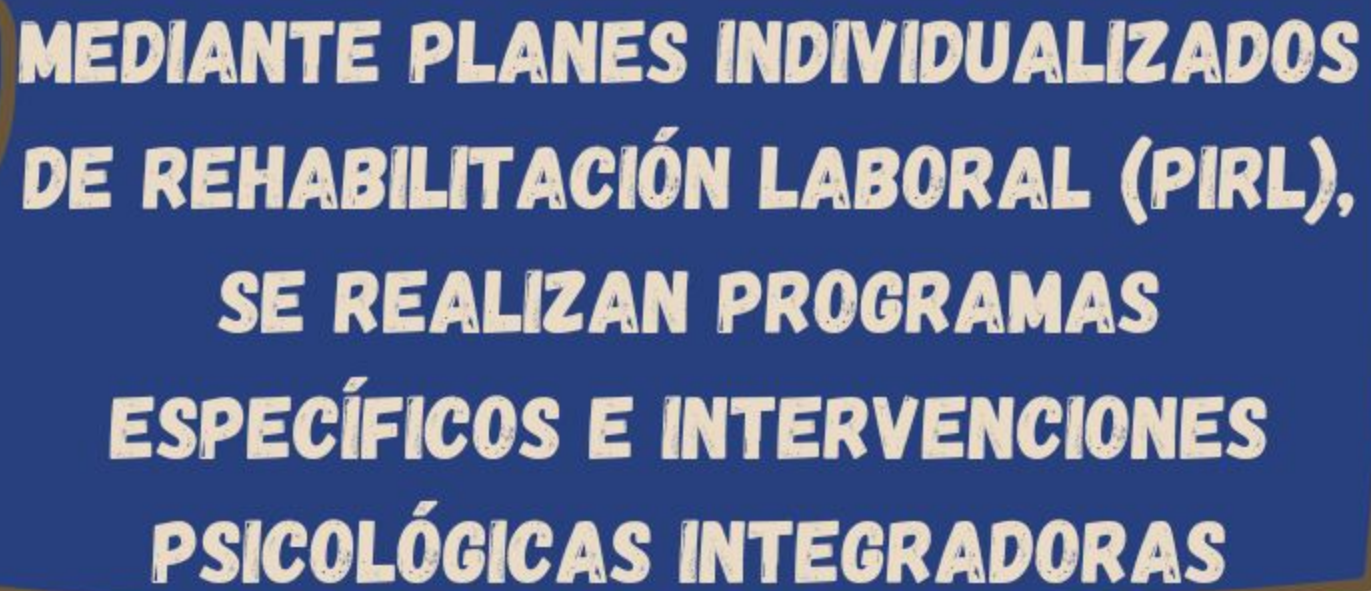


*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



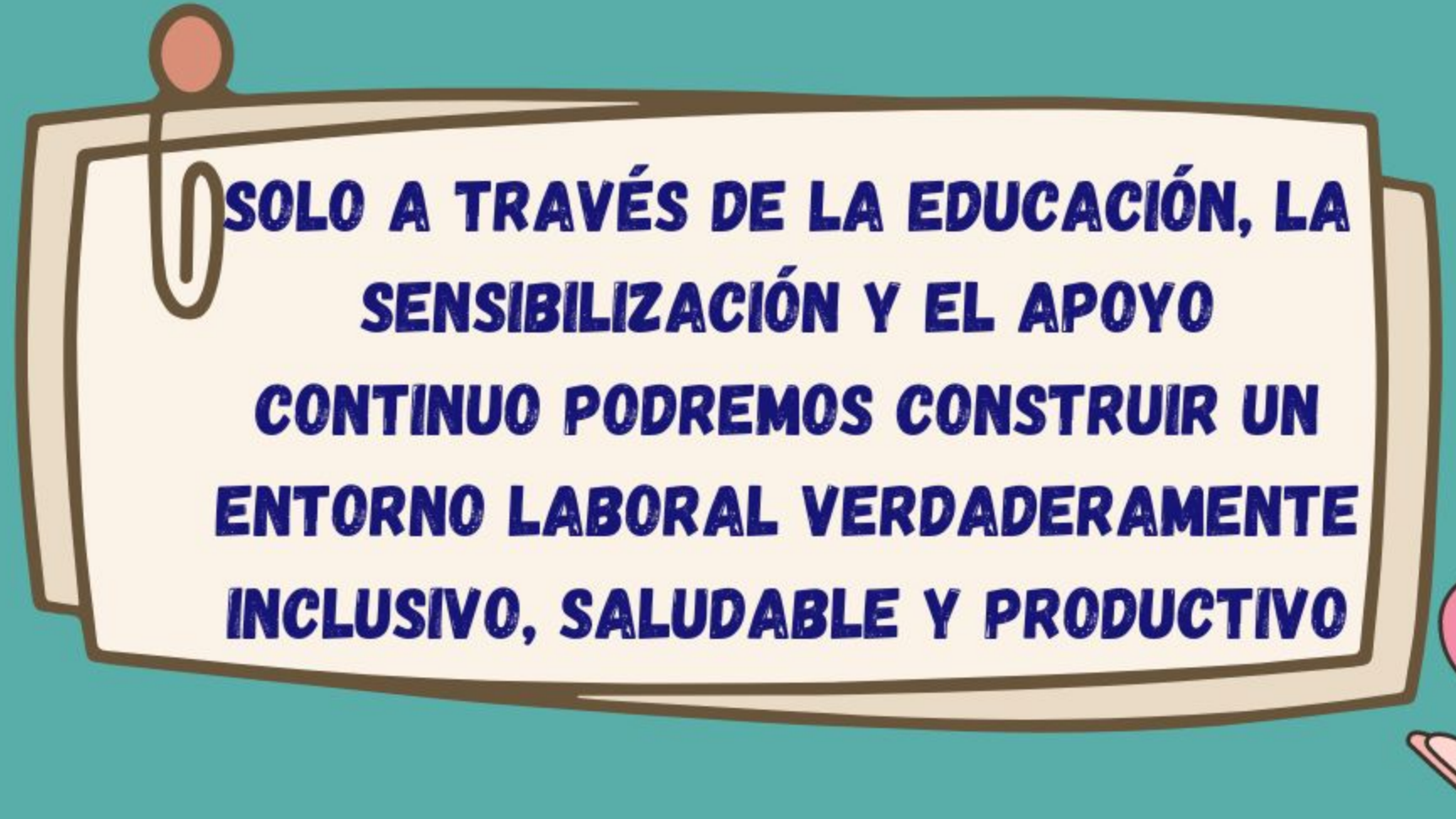
**PROMOVER LA INCLUSIÓN Y ROMPER
LAS BARRERAS EXISTENTES ES UNA
MISIÓN DE LOS CENTROS DE
REHABILITACIÓN LABORAL**

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*



**MEDIANTE PLANES INDIVIDUALIZADOS
DE REHABILITACIÓN LABORAL (PIRL),
SE REALIZAN PROGRAMAS
ESPECÍFICOS E INTERVENCIONES
PSICOLÓGICAS INTEGRADORAS**

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*

A graphic of a notepad with a paperclip and a hand holding a heart. The notepad is yellow with a brown border and a paperclip on the left side. The text is written in bold, dark blue capital letters. To the right of the notepad, a hand is shown holding a pink heart.

**SOLO A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN, LA
SENSIBILIZACIÓN Y EL APOYO
CONTINUO PODREMOS CONSTRUIR UN
ENTORNO LABORAL VERDADERAMENTE
INCLUSIVO, SALUDABLE Y PRODUCTIVO**

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*

Si te ha gustado esta publicación:



Da 'Me gusta'



Comparte



Deja un comentario



Guárdalo

@copmadrid

*Grupo de Intervención en
Rehabilitación en Salud Mental*