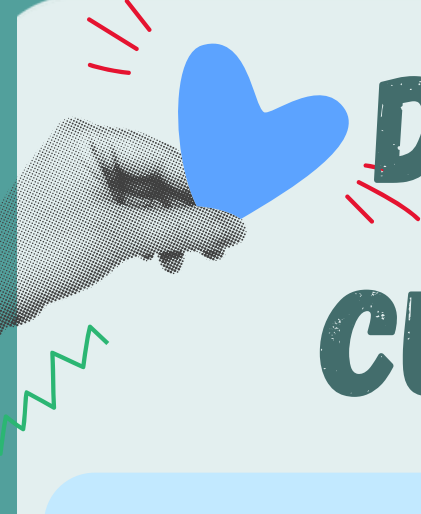


10 de octubre



**DÍA MUNDIAL DE LOS
CUIDADOS PALIATIVOS**



**ACOMPañAR Y CUIDAR TAMBIÉN ES
PARTE DE LA ATENCIÓN INTEGRAL**

*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**

EL SUFRIMIENTO TAMBIÉN NECESITA SER ATENDIDO



**MIEDO, INCERTIDUMBRE, SOLEDAD,
IRA, DESESPERANZA... DAR ESPACIO
A ESTAS EMOCIONES, VALIDARLAS Y
ACOMPañARLAS PERMITE
AFRONTAR LA SITUACIÓN DESDE UN
LUGAR MÁS ADAPTATIVO.**

*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*

ADAPTACIÓN A UNA NUEVA REALIDAD

**LOS CAMBIOS FÍSICOS, LA PÉRDIDA DE
AUTONOMÍA Y LAS MODIFICACIONES EN LAS
RUTINAS PUEDEN GENERAR SENSACIÓN DE
PÉRDIDA Y DESORIENTACIÓN. LA ATENCIÓN
PSICOLÓGICA AYUDA A REAJUSTAR
EXPECTATIVAS.**



*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*



MANTENER LA IDENTIDAD

LA ENFERMEDAD PUEDE HACER QUE LA PERSONA DEJE DE RECONOCERSE EN ALGUNOS ASPECTOS DE SU VIDA. MANTENER Y VALORAR ACTIVIDADES Y RELACIONES SIGNIFICATIVAS AYUDA A MANTENER UNA IDENTIDAD.

*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*

MIEDO E INCERTIDUMBRE

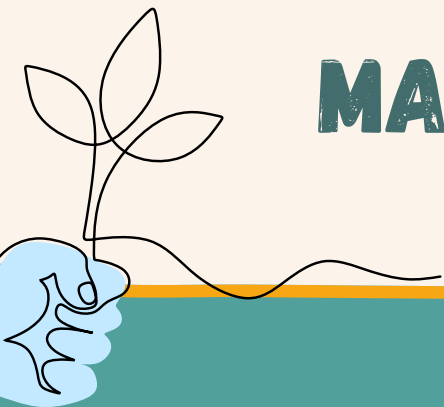
**EL MIEDO AL DOLOR, AL SUFRIMIENTO,
AL DETERIORO O A PERDER EL CONTROL
PUEDE GENERAR UNA GRAN CARGA
EMOCIONAL. TRABAJAR ESTOS TEMORES
AYUDA A REDUCIR LA ANSIEDAD Y VIVIR
UN PRESENTE MÁS VALIOSO.**



*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*

MANTENER LA ESPERANZA

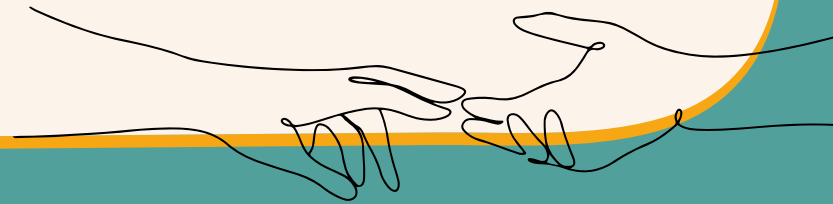
**ESTO NO SIGNIFICA NECESARIAMENTE
ESPERAR UNA CURACIÓN. PUEDE
SIGNIFICAR EL DISFRUTE DE UN MOMENTO,
COMPARTIR TIEMPO CON ALGUIEN
QUERIDO O VIVIR EL PRESENTE CON EL
MAYOR BIENESTAR POSIBLE.**



*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*

LA COMUNICACIÓN TAMBIÉN ES CUIDADO

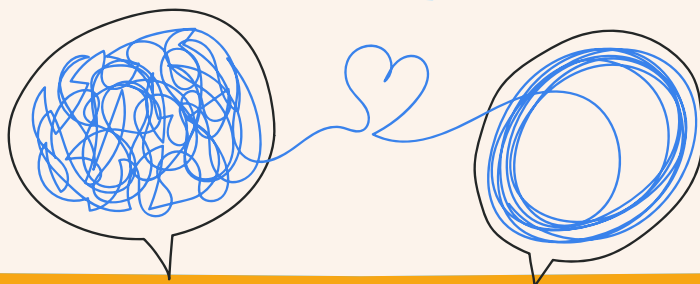
FACILITAR UNA COMUNICACIÓN CLARA Y ABIERTA SOBRE LO QUE ESTÁ OCURRIENDO Y LAS NECESIDADES PERSONALES AYUDA A FORTALECER LOS VÍNCULOS Y PERMITE QUE LA PERSONA MANTENGA EL MAYOR CONTROL POSIBLE SOBRE SU PROCESO.



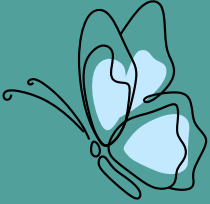
*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*

LAS PREGUNTAS SOBRE EL SENTIDO DE LA VIDA

**EN ESTA ETAPA PUEDEN SURGIR
NECESIDADES RELACIONADAS CON EL
SENTIDO DE LA VIDA. ACOMPAÑARLAS
IMPLICA ESCUCHAR Y RESPETAR LOS
VALORES Y CREENCIAS DE CADA PERSONA.**



*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*



ACOMPañAR TAMBIÉN A LA FAMILIA

**LA ENFERMEDAD TRANSFORMA LA VIDA DE
TODO EL ENTORNO. OFRECER ATENCIÓN
PSICOLÓGICA FACILITA LA COMUNICACIÓN,
AYUDA A AFRONTAR LOS CAMBIOS Y
PERMITE ELABORAR LAS PÉRDIDAS, LAS
DESPEDIDAS Y EL COMIENZO DEL DUELO.**

*Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos*

Si te ha gustado esta publicación:



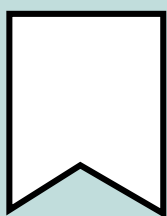
Da 'Me gusta'



Comparte



Deja un comentario



Guárdalo

@copmadrid

***Grupo de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos***



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**