



REAL
FEDERACIÓN
DE FÚTBOL
DE MADRID



FUNDACIÓN
Colegio Oficial de la
Psicología de Madrid

NOTA DE PRENSA

La Psicología del Deporte mejora el bienestar psicológico de más de 1.200 jóvenes futbolistas de la Comunidad de Madrid

- **El proyecto pionero PsiDE ha logrado una reducción del 12% en el número de niños y niñas que muestran un perfil más bajo de malestar psicológico**
- **Los equipos que participaron en la iniciativa mejoraron en el cumplimiento de medidas de protección para generar entornos seguros a sus jugadores/as, que pasó del 76 al 86%**
- **El deporte ayuda a reducir problemas psicológicos si se realiza de forma segura, saludable e inclusiva**

Madrid, 18 de junio de 2026. El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid ha acogido hoy el acto de presentación de los resultados del Proyecto PsiDE “Promoción del bienestar psicológico en futbolistas menores de edad”. Se trata de una iniciativa pionera de investigación aplicada para promover el bienestar psicológico de niños, niñas y adolescentes de clubes de fútbol de la Comunidad de Madrid, a través de la práctica de un deporte sano, seguro y divertido. El programa fue puesto en marcha por la Fundación del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y la Real Federación de Fútbol de Madrid en colaboración



con la Fundación MAPFRE. A través del proyecto, un equipo investigador de la Universidad Autónoma de Madrid ha llevado a cabo el diseño de las herramientas y la evaluación de la eficacia y la efectividad de la iniciativa.

El acto ha contado con la presencia de Timanfaya Hernández, Presidenta de la Fundación del Colegio, Francisco Díez, Presidente de la Real Federación de Fútbol de Madrid y Antonio Guzmán, Director del Área de Promoción de la Salud de la Fundación MAPFRE.

Tras la mesa institucional, Víctor Rubio, investigador principal, y Ana de Cevallos, Coordinadora Técnica del Equipo de Profesionales de la Psicología del proyecto, presentaron los resultados de esta iniciativa, desarrollada a lo largo de la temporada 2025-2026.

De acuerdo con los datos expuestos en la jornada de hoy, antes de la intervención con PsiDE, el 35% de los y las futbolistas participantes en el estudio manifestaron riesgo de padecer problemas psicológicos. Estos resultados evidencian la necesidad de que el deporte se convierta en un factor de protección y no en un riesgo en sí mismo; es decir, que la actividad deportiva se desarrolle de forma saludable, segura e inclusiva. Así, tras la aplicación de la intervención de bienestar psicológico en jóvenes deportistas madrileños/as, el riesgo se redujo un 4%.

En este sentido, a través de PsiDE se puso de manifiesto que alrededor del 7% de los y las menores futbolistas presentaba niveles bajos o muy bajos de bienestar psicológico, y un 3%, indicadores compatibles con sintomatología depresiva. Así, tras la intervención se observa una mejora del bienestar psicológico en los y las participantes, especialmente en los niños y niñas que mostraron malestar psicológico, en los que esta sintomatología se redujo prácticamente a la mitad.



REAL
FEDERACIÓN
DE FÚTBOL
DE MADRID



FUNDACIÓN
Colegio Oficial de la
Psicología de Madrid

Un cambio cultural en el fútbol base de la Comunidad de Madrid

Estos resultados ponen de manifiesto la relevancia de la intervención, dirigida no solo a jugadores/as, sino también a entrenadores/as, equipos técnicos, equipos directivos y familias, cuyo propósito pasa por llevar a cabo un cambio cultural sostenible en las organizaciones deportivas, así como que se ha logrado potenciar en los clubes aspectos de desarrollo positivo que se relacionan con el bienestar de los y las jóvenes deportistas.

De esta forma, los equipos que han formado parte del estudio han mostrado una mejoría en el cumplimiento de las medidas de salvaguarda de sus jugadores/as, que pasa del 75,68 al 85,78%. Se trata de acciones emprendidas por los clubes para garantizar un entorno seguro y libre de abusos en la infancia, encaminadas a detectar, identificar y evitar cualquier posibilidad de daño o abuso físico, sexual o psicológico. También cabe destacar que los clubes aplican estas medidas de forma más homogénea.

En este sentido, la evaluación global del proyecto confirma la implicación con la que ha contado, ya que, en general, el número de niños y niñas futbolistas que se encuentran en el perfil que muestra menor bienestar psicológico, menor apoyo social, menor disfrute del deporte y mayor sintomatología compatible con dificultades psicológicas se ha reducido un 12% tras esta intervención.

Una vez conocidos los resultados, se abrió un espacio de diálogo en el que algunos de los participantes en el proyecto, en concreto, Óscar Horna, Directivo del Sanse Futsal, Vanessa Pérez, madre de una jugadora del Club Chamartín Vergara, Darío Martínez, jugador del FPA Las Rozas, y Daniel Bermejo, entrenador y coordinador deportivo del Club Chamartín Vergara, abordaron, desde la experiencia directa, cómo la intervención de estos psicólogos y psicólogas del deporte ayuda al manejo de los grupos por parte de entrenadores/as, a gestionar las emociones negativas y a supervisar el clima emocional en el equipo.



Proyecto PsiDE “Promoción del bienestar psicológico en futbolistas menores de edad”

El proyecto ha contado con un equipo profesional experto en Psicología del Deporte que ha estado trabajando en 11 clubes de fútbol base de la Comunidad de Madrid, abarcando hasta 89 equipos que incluyen un total de 1.246 futbolistas, de entre 8 y 18 años, de las categorías de Benjamín (edades comprendidas de los 8 y los 9 años), Alevín (10-11 años), Infantil (12-13 años), Cadete (14-15 años) y Juvenil (16 a 18 años). A lo largo de la temporada 2025-2026, el equipo profesional de Psicología del Deporte ha estado implantando el programa sobre todos los colectivos implicados: Deportistas, Entrenadores/as, Familias, Junta Directiva, Coordinación Deportiva y Delegado/a de Protección a la Infancia.

Contacto para medios

Javier Martínez

Director de Comunicación – Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

Tel. 91 541 99 99 ext. 222

Móvil: 649 828 855