



El Foro de Veteranía tiene sus puertas abiertas y recibirá con agrado a cuantas colegiadas y colegiados mayores de 62 años estén dispuestos a colaborar y participar en todas o algunas de las actividades que decida llevar a cabo.

Se reúne los segundos jueves de cada mes, de 12:00 a 14:00 horas.

Estas reuniones son abiertas y puede asistir cualquier componente del Foro de Veteranía (serían bienvenidas y bienvenidos), previa comunicación al correo foroveterania@cop.es.

Además, con cierta frecuencia se celebran asambleas de todos sus miembros.



Más información e inscripciones en la página web del Colegio




Cuesta de San Vicente, 4.
5ª planta · 28008 Madrid
Tel: 91 541 99 99
Fax: 91 547 22 84
e-mail: formacion@cop.es

www.copmadrid.org



Foro de Veteranía



PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES. 2º SEMESTRE 2026

El Foro de Veteranía del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, se constituye como un espacio que pretende contribuir a la promoción de la salud, bienestar y calidad de vida de las personas colegiadas mayores de 62 años, alineándose con la legislación a nivel mundial, europea, nacional y autonómica sobre **Envejecimiento Activo y Saludable y Lucha contra el edadismo**.

Cuenta con cuatro ejes de orientación y atención:

1. Deterioro cognitivo.
2. Edadismo.
3. Soledad No Deseada (SND)
4. Transferencia de conocimiento



Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2026 (2º SEMESTRE)

INFORMACIÓN GENERAL

1. Todas las actividades se divulgarán en la GUÍA DE LA PSICOLOGÍA y en la web del Colegio www.copmadrid.org, en donde se podrán realizar inscripciones (si fueran requeridas).
2. En general, las actividades programadas en el FORO DE VETERANÍA serán de asistencia preferente para sus miembros.
3. Las actividades serán gratuitas, salvo indicación expresa de “cuota”.
4. El Colegio no se responsabiliza de aquellas actividades organizadas por entidades externas a él, ni de los contenidos u opiniones emitidas por conferenciantes y autores.

SEPTIEMBRE

- **Martes 22, 16:00 a 19.30 h.** Jornada **Preparación para la jubilación**. Ponentes: **Tomás Arrieta, Begoña Landazuri y Macarena Sánchez**.
- **Miércoles 23, 18:00 a 19.30 h.** Conferencia. **Mentoring Minerva**. Ponentes: **Javier Cerrudos, Eduardo Maza y Lucila Andrés**.
- **Martes 29, 11:00 a 13.00 h.** Visita cultural guiada. **Soy Asurbanipal. Rey del mundo**. Guía: **Amparo Doñaiturria**. Inscripciones y cuota (consultar): mediante correo a foroveterania@cop.es. con copia a: egb7459@yahoo.es. Posterior comida.

OCTUBRE

- **Jueves 1, 10:00 a 13.30 h.** Jornada **Día Internacional de las Personas Mayores. Edadismo y Soledad no deseada**. Ponentes: **Mónica de la Fuente, Matilde Fernández**. Clausura: Defensor del Pueblo, **Ángel Gabilondo**.
- **Martes 6, 18:00 a 19.30 h.** Conferencia. **El fenómeno de la violencia entre iguales, hoy. Trayectoria de una auténtica lacra social. Claves para su gestión y perspectivas de mejora**. Ponente: **José Antonio Luengo**.
- **Miércoles 7, 14 y 21, 10:00 a 14.00 h.** Taller. **Magia y Psicología**. Ponente: **José Mª Ruiz Sánchez de León**. Cuota: 108€.

- **Miércoles 7, 18:00 a 19.30 h.** Conferencia. **Aprender a respirar, pero bien.** Ponente: **Carlos Velasco.**
- **Martes 13, 10:00 a 14.00 h.** Jornada. **Soluciones económicas dignas para la vejez.** Ponentes: **Carlos Bravo, Teresa López, Marcos de Castro, Lola Riesco, Eduardo Fierro, Amparo Azcutia, Sara Martínez.**
- **Jueves 15, 16:30 a 19:30 h.** Cinefórum. **Siempre Alice.** Presenta y coordina: **Blanca González.**
- **Martes 20, 18.00 a 19.30 h.** Presentación de libro. **Cuaderno de entrenamiento de memoria y otros procesos cognitivos.** **Herminia Peraita Adrados.**
- **Martes 20, 27, 3, 11 y 19 de noviembre, 10:00 a 13:30 h.** Taller. **Aprender a respirar, pero bien.** Ponente: **Carlos Velasco.** Cuota: **94€.**
- **Miércoles 21, 11:00 a 13.00 h.** Visita cultural guiada. **Museo de América.** Guía: **Amparo Doñaiturria.** Inscripciones y cuota (consultar): mediante correo a foroveterania@cop.es. con copia a: egb7459@yahoo.es. Posterior comida.
- **Jueves 22.** Senderismo. **Tamajón-Almiruete.** Inscripciones y cuota (consultar) mediante correo a foroveterania@cop.es enviar copia a egb7459@yahoo.es.
- **Lunes 26, 18:00 a 19.30 h.** Conferencia. **La Psicología española durante el tardofranquismo y la transición democrática.** Ponente: **Juan Carlos Duro.**
- **Martes 27, 18:00 a 19.30 h.** Presentación del libro. **Las enseñanzas del caballero de la armadura oxidada,** con **Carlos Velasco.**
- **Miércoles 28, 19:00 a 20:30 h.** Tertulia. **Soledad: Una mirada compartida.** Coordina: **Margarita Álvarez.** Lugar: Restaurante BEST.
- **Jueves 29, 13:00 a 14:00 h.** Coloquio con la **Sección de Psicología Jurídica,** con **José Manuel Muñoz.** Posterior comida de 14.00 a 16.00 h. (restaurante BEST, menú del día). Inscripción en comida en foroveterania@cop.es
- **Jueves 29, 18:00 a 19.30 h.** Conferencia y presentación de libro. **Hacia una sociedad enferma. Poemas y reflexiones de un terapeuta.** Ponentes: **Luis Fernando López y Mercedes Bermejo.**

NOVIEMBRE

- **Martes 3, 18:00 a 19.30 h.** Conferencia. **Psicología y bienestar emocional: PsicAP. Un protocolo que ha llevado la Psicología a los Centros de Salud.** Ponente: **Antonio Cano.**
- **Martes 10, 11:30 a 13:00 h.** **Desayuno +80. Psicología y Magia,** con **alumnos/as taller Psicología y Magia.** Inscripción en www.copmadrid.org. Prioridad en la inscripción a mayores de 80 años. Posterior comida (restaurante DUDUA, menú del día). Reserva comida en foroveterania@cop.es
- **Martes 10, 18:00 a 19.30 h.** Presentación de obra completa. **Desconfianza vs. Confianza,** con **José M^a Gasalla.**
- **Lunes 16, 23 y 30, 17:00 a 20.00 h.** **II Campeonato de MUS.** Participación gratuita. Obtención de trofeo. Lugar: Restaurante DUDUA. Inscripciones en foroveterania@cop.es.
- **Martes 17, 16:30 a 19:30 h.** Cinefórum. **En el estanque dorado.** Presenta y coordina: **Teresa Bellver.**
- **Miércoles 18, 11:00 a 13.00 h.** Visita cultural guiada. **Museo Reina Sofía.** Guía: **Amparo Doñaiturria.** Inscripciones y cuota (consultar): foroveterania@cop.es. con copia a: egb7459@yahoo.es. Posterior comida.
- **Miércoles 25, 19:00 a 20:30 h.** Tertulia. **Soledad: Una mirada compartida.** Coordina: **Margarita Álvarez.** Lugar: Restaurante BEST.
- **Jueves 26, 13:00 a 14:00 h.** Coloquio con la **Sección de Psicología del Trabajo, Organizaciones y Recursos Humanos,** con **Luis Picazo y vocales.** Posterior comida de 14.00 a 16.00 h. (restaurante BEST, menú del día). Reserva de comida en foroveterania@cop.es

DICIEMBRE

- **Martes 1, miércoles 2, 09:30 a 14:00 h.** Taller. **Brecha digital.** Ponente: **Juan Valera.**

- **Martes 1, miércoles 2, 15:00 a 19:30 h.** Taller. **Inteligencia Artificial de 0 a 100. Iniciación rápida a su uso.** Ponente: **Juan Valera**. Cuota: 40€.
- **Miércoles 9, 18:00 a 19.30 h.** Conferencia. **El ajedrez (y otros juegos) como herramientas educativas (para niños, jóvenes, adultos y seniors).** Ponente: **Miguel Martínez de Lizarrondo**.
- **Lunes 14, 16:30 a 19:30 h.** Cinefórum. **El árbol de la vida.** Presenta y coordina: **Blanca González**.
- **Martes 15, 18:00 a 19:30 h.** Conferencia. **La otra cara del arte.** Ponente: **Amparo Doñaiturria**. Cuota: 15€.
- **Miércoles 16, 18:00 a 19.30 h.** Conferencia y presentación de libro. **Estimulación Cognitiva de la Memoria.** Ponente: **José Fco. González Ramírez**.

SISTEMA DE COMUNIDADES VIRTUALES

Calendario en función de peticiones, mediante correo a foroveterania@cop.es

Breve grabación introductoria al uso del sistema. <https://www.copmadrid.org/web/el-colegio/foro-de-veterania>