

# La guerra cognitiva



**Nuevas formas de conflicto  
que buscan erosionar  
la convivencia**



# La mente es un nuevo campo de batalla

1

**La guerra cognitiva desplaza el foco del territorio físico. Sus objetivos son la percepción, la emoción y la toma de decisiones de las personas.**



# La importancia del entorno digital

2

**Los entornos digitales y los algoritmos no son neutrales. Estas plataformas influyen en la atención. Además, refuerzan sesgos. Y condicionan la forma en que interpretamos la realidad.**



# El peligro de la desinformación

3

**Su objetivo último es erosionar la confianza en las instituciones. También persigue aumentar el escepticismo. La polarización y la reducción de la cohesión social son otras de sus metas.**



# La polarización no surge sola

4

**Las campañas de influencia amplifican malestares ya existentes, por ejemplo, identitarios, políticos, económicos o culturales. El objetivo es convertirlos en conflicto social.**



# La manipulación a través de las emociones

5

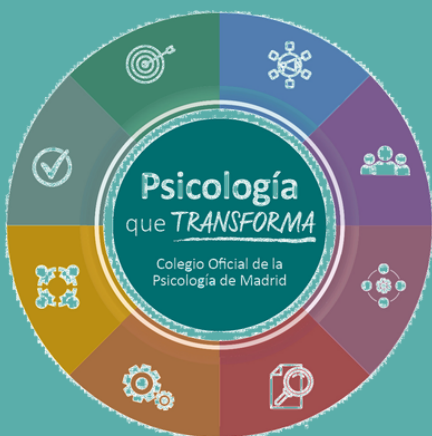
**El miedo, la ira, la indignación o el resentimiento facilitan respuestas rápidas y menos reflexivas. Esto hace más probable que actuemos desde el sesgo y no desde el juicio crítico.**



# La importancia de la Psicología

6

**Es esencial para analizar motivaciones y vulnerabilidades. Es crucial en el estudio de procesos de radicalización y toma de decisiones. Además, se ocupa de estrategias de resiliencia individual y colectiva.**



# ¿Cómo abordamos la guerra cognitiva?

7

**Hace falta una respuesta de toda la sociedad, que implique a instituciones, al mundo académico, a profesionales, al sector tecnológico y a la ciudadanía.**



# Fomentar el pensamiento crítico

8

**Frente a la manipulación, los valores democráticos, el razonamiento riguroso y la alfabetización mediática no deben abandonarse. Se refuerzan como herramientas de protección.**



# Reforzar la convivencia

9

**Reconocer amenazas y vulnerabilidades no implica renunciar a los principios. Al contrario, la defensa de la convivencia democrática exige legalidad, proporcionalidad y respeto a los derechos.**



# Concienciación, cooperación y responsabilidad

10

**La mejor prevención pasa por una ciudadanía mejor informada e instituciones más transparentes. Se destaca también una colaboración más estrecha entre Psicología, Seguridad, Educación y Comunicación.**



# Amplía información

**Consulta en la web el documento de transferencia de la Jornada “Enemigos íntimos: Guerras cognitivas, polarización, radicalización y extremismo”, de “Psicología que Transforma”.**

