

# EL PODER DE LA GRATITUD

## EN LAS ORGANIZACIONES

La **gratitud** en el **trabajo** contribuye al **éxito** y al **bienestar** de las organizaciones.

### ¿QUÉ ES LA GRATITUD?

Es un fenómeno multinivel y multidimensional que se puede entender como:



### BENEFICIOS DE UNA CULTURA DE GRATITUD

- Aumenta la **productividad** y la **creatividad**
- Mejora la **satisfacción laboral**
- Reduce el **estrés** y el **burnout**
- Fortalece las **relaciones** y la **cohesión de equipos**
- Aumenta la **motivación** y el **compromiso**
- Fomenta un **clima laboral positivo**
- Incrementa la **flexibilización del talento**
- Potencia la **creatividad** y la **innovación**
- Contribuye a la **resiliencia organizacional**

### PAPEL DEL LIDERAZGO

Los líderes que expresan **gratitud** fomentan una cultura de **aprecio** y **reconocimiento**, generando **efectos positivos** en su equipo:

- Promueven el **intercambio de conocimientos**
- Incrementan la **proactividad** y el **rendimiento**
- Refuerzan el **compromiso afectivo** con la **organización**

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA GRATITUD EN EL TRABAJO?

- Fomenta un **entorno laboral positivo** y **colaborativo**
- Inspira mayor **motivación** y **compromiso** en los empleados
- Fortalece la **resiliencia organizacional**
- Contribuye al **éxito** y **sostenibilidad a largo plazo**

*Marcos Martínez Jurado*

Director de Formación Ejecutiva en Habilidades y Profesor de Psicología de los RR. HH. en la Universidad CEU San Pablo